

Nuestro Compromiso



CAJA RURAL
DE ASTURIAS



AGRADECIMIENTOS

Fernando Martínez, Eva Pando, Pablo Coca, Fernando García y Mónica Oviedo.

Edita

Caja Rural de Asturias

Diseño, maquetación y contenidos

Cronistar

Fotografías

Alejandro Badía, Iván Martínez, Carlos Rodríguez y Javier Bustamante.

Imprime

Gráficas Summa S.L.

Depósito Legal

AS 02305-2012



www.compromisocrasturias.com



Índice

5

Quiénes
somos

6

Carta del
Director

8

Fundación
Caja Rural de
Asturias

16

Con los que
avanzan

32

Ingeniero del
año & Premios
Industria 4.0

46

Todo por
aprender

54

Creciendo
juntos

64

Artes plásticas

72

Libros y
publicaciones

82

Canal Prestosu
y música

92

Deportes

108

Nunca
caminarán
solos

120

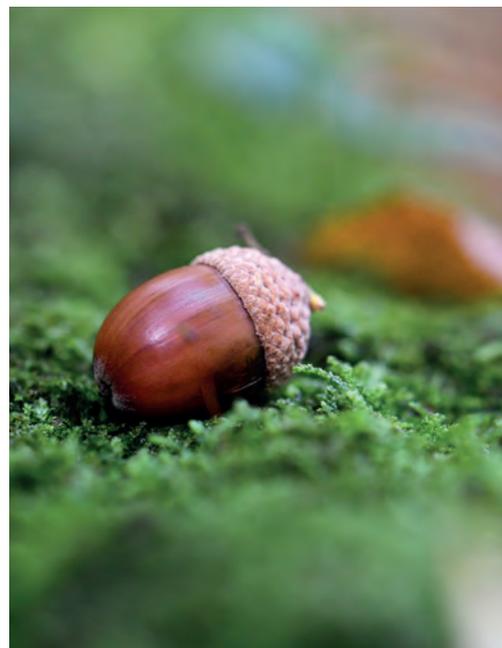
Nuestro medio
rural

128

Desglose
económico

130

Órganos de
Gobierno





Quiénes somos

MISIÓN

Somos la Banca Cooperativa de Asturias comprometida con el desarrollo económico y sostenible de nuestro territorio.

VISIÓN

Queremos ser tu entidad financiera de referencia y mantener nuestra fortaleza y nuestra solidez para seguir gozando de tu confianza.

VALORES

- » Mantenemos el **Compromiso** con nuestra comunidad.
- » Desarrollamos nuestro trabajo con **Integridad**.
- » Mantenemos una **Fiabilidad** avalada por la eficiente gestión desde nuestro inicio.
- » Potenciamos la **Cercanía** acompañándote en tu desarrollo a pie de territorio.
- » La **Confianza**, esencia de nuestras buenas prácticas y vocación de servicio

Nuestro compromiso

El **Fondo de Educación y Promoción (FEP)** articula el retorno del 10% del beneficio económico del balance al desarrollo y progreso de la sociedad asturiana y es ratificado anualmente por la Asamblea General de Socios. El Consejo Rector de la entidad es el organismo que aprueba las acciones a las que se destinan los fondos.

La **Fundación Caja Rural de Asturias** es una entidad sin ánimo de lucro que desde 1986 permanece en actividad gracias a las donaciones de Caja Rural de Asturias. Los intereses que genera su patrimonio se destinan anualmente a la Actividad Social. El Patronato de la Fundación es quien determina las actividades a desarrollar.

Trabajamos para...

- » Devolver la **CONFIANZA** que nuestros socios y clientes nos han confiado.
- » Establecer un **COMPROMISO** con los valores de nuestra comunidad.
- » Defender un desarrollo basado en la **ÉTICA** social y empresarial.
- » Vocación de **SERVICIO** a la sociedad con el objetivo de mejorar su calidad de vida.
- » Potenciar la **CERCANÍA** para desarrollar actividades destinadas a todos los segmentos de la población con especial dedicación al fomento de la economía social y al medio rural.

En las áreas de...

- » Asistencia social, investigación científica, el desarrollo tecnológico.
- » Formación profesional, cultural, deportiva, sanitaria, laboral.
- » Cooperación al desarrollo, la defensa del medio ambiente.
- » Fomento de la economía social, el desarrollo de la sociedad de la información.



D. Antonio Romero

Director General de Caja Rural de Asturias.

Carta del Director



Resulta ilusionante dar cuenta en esta memoria de los programas que desarrollamos. Valorar de nuevo los proyectos desde la reflexión que implica compilar las actividades del año nos permite tomar el pulso al retorno de **nuestro compromiso social** como Banca Cooperativa.

Como bien sabéis, es el último ejercicio en el que incluimos en este volumen las actividades de nuestra **Fundación Caja Rural de Asturias**. Nuestro crecimiento como entidad financiera demandaba también un crecimiento y profesionalización en sus herramientas de retorno a la sociedad. Recientemente, hemos sumado a nuestro equipo como directora general de la Fundación a **Eva Pando**, que impulsará, junto al patronato de FCR, la creación de **nuevos pilares**, programas y actividades con impacto transformador.



En paralelo, mantendremos y potenciaremos también **Nuestro Compromiso**, articulado a través del **Fondo de Educación y Promoción**, para dar respuesta a los proyectos asumidos y a los nuevos retos que nos demande la sociedad. Con el Consejo Rector como guía, impulsaremos el trabajo en sectores clave para que las personas desarrollen **una vida de calidad**: el bienestar social, la educación y la cultura. Nuestro foco está puesto en áreas como la asistencia social, la investigación, el deporte, el emprendimiento, la cultura en todas sus manifestaciones y las actividades en el medio natural.

Esta suma de esfuerzos (FCR más *Nuestro Compromiso*) se traducirá en el 2024 en **más de seis millones de euros** de retorno al territorio. Somos conscientes de que **Caja Rural de Asturias** es un instrumento **al servicio del desarrollo eco-**

nómico y así queremos que nos sientan nuestros socios y clientes.

Nuestro propósito es dejar **huella económica y social** en los territorios en los que trabajamos y afrontar los nuevos retos que la sociedad nos plantea: fomentar la cohesión social, preservar nuestro entorno y la búsqueda de **una sociedad más justa**.

En una situación y entorno en permanente cambio, todo el equipo que conformamos **Caja Rural de Asturias y su Fundación** (consejeros, patronos, trabajadores, socios, clientes y grupos de interés) trabajaremos para ser cada vez más eficaces en nuestra tarea de **devolver a la sociedad la confianza** que ha depositado en nosotros. Pequeños logros que refuerzan **nuestros lazos con la sociedad**.



Fernando Martínez

Presidente de la Fundación Caja Rural de Asturias

“

*El nuevo tiempo de la
Fundación refuerza nuestro
compromiso con el territorio*

”

Entrevista



La entidad mantiene desde su origen un compromiso activo con el territorio. ¿Cómo se articula ese compromiso?

Como banca cooperativa que somos, nuestro mensaje y nuestra actitud desde el origen fue crear un compromiso con la región y con el territorio. El FEP (Fondo Educación y Promoción) se utilizó desde el principio para retornar a la sociedad asturiana la confianza depositada en nosotros. Con posterioridad, en 1986, se creó la Fundación Caja Rural de Asturias.

A efectos prácticos, ¿de dónde proceden los recursos del FEP y la Fundación?

Los fondos proceden de la cuenta de resultados de Caja Rural de Asturias. Anualmente se destina a esta finalidad el 10% de los resultados. Este año, concretamente, la aportación al FEP y a la Fundación supera los 6 millones de euros.

La incorporación de Eva Pando a la Fundación que usted preside ¿qué va a aportar?

Sumar al equipo de Caja Rural de Asturias a una persona con el perfil de Eva Pando y su conocimiento de la región va a aportar a la entidad el recorrido que queríamos dar a la Fundación y que ponemos en marcha desde este momento. Con sus aportaciones queremos implementar al desarrollo de la Fundación programas con impacto transformador en procesos de innovación, sostenibilidad, la lucha contra la despoblación en el territorio y el desarrollo económico.

Un nuevo tiempo para la Fundación. ¿Cómo influirán estos cambios en los compromisos asumidos previamente por Caja Rural de Asturias?

Eva afronta con mucha ilusión este reto. La nueva directora está muy alineada con los valores de nuestra Fundación, con nuestra cercanía y nuestro compromiso con el territorio. El nuevo proyecto se pondrá en marcha sobre los pilares que ya he mencionado. Tanto el Patronato como la Presidencia apoyaremos su gestión. En relación con el compromiso de la Caja, el Consejo Rector y el Patronato seguirán dando a la sociedad asturiana todo aquello que el anterior FEP venía dando: por una parte, a la Obra Social, a Nuestro Compromiso; por otra parte, a la Fundación, que se ocupará de los ejes que centrarán su nueva trayectoria.









Eva Pando

*Directora de la Fundación
Caja Rural de Asturias*

“

*La Fundación busca ampliar
su impacto. Queremos
crecer donde hemos nacido*

”

Entrevista



Encabeza un nuevo tiempo para la Fundación. ¿De qué escenario parte el nuevo equipo y qué metas se fija?

Así es: una nueva etapa, un proyecto muy ilusionante que no parte de cero. La Fundación ya tiene mucho recorrido, muchos proyectos a sus espaldas, principalmente en el campo de la ciencia y la educación. Proyectos que seguiremos apoyando y a los que se irán añadiendo muchos otros en nuevos ámbitos de actuación. Todos ellos van enfocados a lograr nuestro propósito: el desarrollo económico y social de nuestro entorno.

La renovada Fundación expande el compromiso ya existente. ¿Qué líneas maestras y en qué áreas se desarrollará ese compromiso?

Queremos crecer donde hemos nacido. La Fundación busca ampliar su impacto apoyándose en sus orígenes, en el territorio. Para ello, desplegaremos nuestra actividad en cuatro ejes estratégicos:

- **La sostenibilidad**, con un doble enfoque: por un lado, medioambiental, buscando preservar nuestro capital natural y promover que éste pueda proporcionar un valor añadido directo para sus habitantes; y, por otro, demográfico. Para que nuestro entorno sea sostenible, debe estar habitado, debe ser un lugar atractivo para fijar y atraer población. La Fundación dará visibilidad a oportunidades de vivir en el medio rural, derivadas de nuevos modelos de negocio, de relevo generacional, de nuevos servicios, etc.
- **La innovación y el talento** como principales palancas de generación de riqueza. Apostamos por el talento y trabajaremos para conservarlo y atraerlo, para cerrar brechas (de digitalización, de género, de edad). Con ese talento buscaremos las mejores soluciones para los retos que tenemos como sociedad apoyándonos en la innovación.
- **La ciencia** es nuestro tercer eje. Continuaremos apoyando, a través de la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria de Asturias (FINBA), la investigación que persigue mejorar la salud de las personas, financiando grupos como el Laboratorio de Oncología Molecular (con la vista puesta en la medicina personalizada) y el grupo de Endocrinología, Nutri-



ción, Diabetes y Obesidad (atendiendo a enfermedades que se han convertido en problemas de salud pública), así como al Instituto Oftalmológico Fernández-Vega. Todos ellos investigación de excelencia, clave para mejorar la vida de las personas. Además de apoyar la investigación, haremos actividades de divulgación, buscando acercar la ciencia a la sociedad, a todo el territorio asturiano.

- **La inversión en proyectos sociales** es el cuarto eje. Para el apoyo a colectivos vulnerables, priorizaremos la fórmula del venture philanthropy y la inversión de impacto frente a la filantropía tradicional, impulsando proyectos de emprendedores y organizaciones con un propósito social y/o medioambiental, que busquen atajar problemas estructurales, no sólo sus consecuencias.

¿Algún nuevo proyecto en el que ya se esté trabajando y que exprese el espíritu de este nuevo tiempo?

Nuestro primer proyecto se enmarca en la sostenibilidad, buscando que el activo existente en nuestros bosques en forma de CO2 se transforme en valor directo para nuestros ganaderos. Nuestros bosques almacenan CO2 que las empresas y entidades asturianas podemos dedicar a compensar la huella de carbono, esa que queda tras tratar de reducir al máximo posible nuestra contaminación. Para conseguir esos derechos de compensación, la Fundación paga a los propietarios del bosque con las obras que necesitan, para que su actividad ganadera y su vida en el entorno sean más fáciles: darles una traída de agua, pastizales, construir pasos canadienses... todo lo que puedan necesitar para mejorar su vida. Lo hemos hecho en Ibias, en Villares, donde más de 30 vecinos se benefician de estas mejoras. [Más información en página 125]

El trabajo de la Fundación se basa en la escucha. Suponemos que el análisis de la realidad irá afinando y redefiniendo objetivos...

Por supuesto. Nuestros nuevos ejes estratégicos se han definido tras meses de análisis y de escucha a nuestros grupos de interés. Todos los proyectos deben contar con objetivos claros y medibles. Iremos analizando su impacto con el fin de mantenerlos o renovarlos, buscando siempre que nuestras actuaciones tengan el máximo retorno para la sociedad.



01

Con los que avanzan

Confianza para llegar más lejos

Nos movemos en un escenario muy complejo. Los mercados, la macroeconomía, la geopolítica... **Factores externos tan poderosos** que pueden conducir al desánimo, la inacción o la inercia.

Si falta la confianza es difícil avanzar. El día a día viene lleno de dificultades, pero también de oportunidades: están ahí y es bueno que, como la inspiración, **nos encuentren trabajando.**

Nuestro compromiso se basa en la confianza, el ingrediente que nos permite creer y crecer. **Caja Rural de Asturias** confía y da confianza a quienes trabajan en hacer de la nuestra **una sociedad mejor.**

Empresa

Orgullo de pertenencia

Por primera vez, Asturias acogió, en mayo, la reunión de los **Consejos de Administración del Grupo Caja Rural**. En palabras de nuestro presidente, Fernando Martínez, “**un gran día**” para recibir a los presidentes y directores generales de las **30 cajas rurales** y sus empresas participadas: Banco Cooperativo Español, Rural Servicios Informáticos (RSI) y Rural Grupo Asegurador (RGA).

Ser anfitriones de esta oportunidad para vernos las caras y compartir expectativas fue para nosotros **un motivo de satisfacción**. Durante el encuentro confirmamos la solidez del grupo, afianzamos **nuestro compromiso con el territorio** (el 45,2% de nuestras oficinas están en poblaciones de menos de 5.000 habitantes) y abordamos las **oportunidades de negocio** que se abren, pese al clima de inestabilidad económica.

Más territorio, más compromiso

Caja Rural de Asturias ya está en Madrid. Nuestra primera oficina comercial, inaugurada en noviembre (Paseo de la Castellana, 141), aspira a ser un **espacio para las empresas asturianas** activas en la capital de España. Representantes de muchas de ellas, cuya presencia agradecemos, nos acompañaron en la presentación junto a numerosos **clientes de banca privada**.

400 metros cuadrados distribuidos en espacios versátiles, diseñados para la actividad comercial propia de una oficina, pero que funcionan como **espacio para el networking** abierto a nuestros clientes. Una oficina eficiente y sostenible, pensada a escala humana, **centrada en la persona** y con una **identidad propia** marcadamente asturiana.



Para el presidente de **Caja Rural de Asturias**, Fernando Martínez, la nueva oficina corrobora nuestro compromiso con el territorio. Nuestro director general, Antonio Romero, destacó Madrid como mercado de oportunidades de negocio al que **aportar nuestra experiencia** como líderes de banca cooperativa.

En la inauguración participaron **David Cano** y **Roberto Oliver**, socios de **Asesores Financieros Internacionales**, quienes alabaron nuestro modelo de **banca de proximidad**: el servicio personalizado, especializado y cercano que demandan los clientes. El economista **Daniel Lacalle** ofreció una conferencia sobre los retos macroeconómicos del sector financiero para 2024.



Un mapa de la realidad

El **Económetro** es el **indicador de confianza socioeconómico** que cada año elabora el Colegio de Economistas de Asturias con el patrocinio de **Caja Rural de Asturias**. A la presentación de la edición 2023 asistió nuestro director comercial, **Mariano Espín**, quien destacó la relevancia de los datos que ofrece un análisis de estas características.

Según el decano del CEA, **Abel Fernández**, “la expectativa de Asturias sigue siendo baja”. **Las conclusiones oscilan entre el pesimismo** de la situación general y la evolución positiva de la economía personal. En este sentido, los números indican que **la confianza ha crecido** entre los economistas encuestados, pero aún estamos lejos del optimismo.

Sobre la situación de Asturias, el 54% de los economistas cree que empeorará en el año siguiente. El precio de la energía sigue siendo nuestro principal condicionante. En cuanto a las reticencias contra la inflación, no hay acuerdo entre los encuestados. **Las pymes**, destaca también el Económetro, **deberían ser prioritarias** en la recuperación de nuestro tejido empresarial.



Líneas maestras

La evolución de la economía española bajo la mirada de una experta. En octubre, y en una nueva colaboración con **Liana Consultores**, organizamos un encuentro con **Margarita Delgado**, **subgobernadora del Banco de España**. Una ocasión para analizar los principales parámetros económicos y **las expectativas para 2024**.

En la charla, Margarita Delgado destacó el **robustez del PIB** español pese a la ralentización provocada, entre otros factores, por la menor aportación del turismo. También auguró una **mejora de la demanda interna**, influida por los fondos Next Generation, y alertó sobre los riesgos de un **aumento de la inflación** y de los precios del petróleo.

El Real Club Astur de Regatas **contó con numeroso público** vinculado a la economía y la empresa en Asturias. La subgobernadora subrayó **la solidez del sector empresarial**: los márgenes, explicó, se han equiparado con los previos a la pandemia, aunque no de manera homogénea. Abogó por **reducir ciertos apoyos** para que la política fiscal no deshaga la labor de la política monetaria.

Para saber más...





La banca privada, a examen

Mediado 2023, nuestro director de banca privada, **Roberto García Villaverde**, participó en el roadshow organizado por el medio económico especializado **FundsPeople**. La presentación del quinto estudio regional sobre banca privada en España fue la ocasión para organizar una mesa debate.

En su intervención, nuestro director subrayó la **rápida recuperación de la economía** en escenarios globales convulsos. Destacó, además, el **fuerte crecimiento** de nuestra Banca Privada, resultado de combinar digitalización y cercanía con el cliente. La tecnología, apuntó, puede ser una **herramienta complementaria**, pero no sustituirá la relación directa, **el sesgo emocional**.

El orden mundial

El mundo ha cambiado, también para las empresas. Las cadenas de suministro tienen que adaptarse a circunstancias como **el encarecimiento de la energía**, la falta de materias primas o la escasez de mano de obra. El **II Foro de Logística y Cadena de Suministro** abordó retos y oportunidades.

Organizado por **APD, la Autoridad Portuaria de Gijón, ERA Group y Garrigues**, patrocinado por **Caja Rural de Asturias**, el foro contó las aportaciones de expertos en logística y profesionales de sectores diversos. **Beatriz Álvarez**, responsable de negocio internacional, moderó el debate **“El reto de la competitividad en las infraestructuras y las cadenas de suministro”**.

Nuevos retos, nuevas formas

“La forma sigue a la función” era uno de los lemas de la **Bauhaus**, el movimiento que **diseñó un mundo** en transformación. **“Nueva Bauhaus Europea: la inteligencia del territorio en sus dimensiones arquitectónica y cultural”** es el título de la jornada centrada en **las nuevas agendas urbanas**.

Celebrada en el Centro Niemeyer, organizada por **Asturiasinnova + y la Alianza de Fundaciones para el Desarrollo de los Territorios**, supuso una ocasión para debatir sobre los actuales **retos sociales y ambientales**. Un modelo productivo más sostenible que, sólo en España, podría generar **160.000 empleos “verdes”**.



Motor de transformación

Nos sumamos a la **Asociación Polo de Innovación y Competitividad del Occidente**, iniciativa público-privada que impulsa el desarrollo empresarial. Un centro de investigación científica destinado a poner en marcha **nuevos modelos de negocio** al que, como explicó nuestro presidente, **Fernando Martínez**, aportaremos **financiación y asesoramiento especializado**.

A los departamentos de I+D de tres grandes empresas de la zona (**Reny Picot, Ence Navia y Armón**) se suman el Principado, la Universidad de Oviedo y el Ayuntamiento de Navia. **La formación**, tan específica como requieran los nuevos proyectos empresariales, será otra de las áreas de actuación del Polo, que centralizará programas como **Ocúpate o las escuelas taller**.

En enero de este año, **Eva Pando, directora de la Fundación Caja Rural de Asturias**, se incorporó a la junta directiva del Polo, cuyos objetivos (**aglutinar conocimiento y talento** para favorecer el desarrollo social y económico) se alinean con algunas de **las claves estratégicas** de nuestra Fundación: fomentar la ciencia y la innovación, además de atraer y retener talento en el territorio.



Forjando alianzas

La colaboración existente entre **Caja Rural de Asturias** y la **Federación de Empresarios del Metal de Asturias** se ha visto reforzada en 2023. Los presidentes de ambas entidades ratificaron en marzo su alianza, destinada a **fortalecer la competitividad** del sector, fundamental para nuestra economía, en aspectos como **la gestión y la internacionalización**.

Antonio Fernández-Escandón, presidente de FEMETAL, destacó el papel de nuestra Caja en un momento marcado por **la descarbonización y la transformación digital**. Dentro del acuerdo, y en colaboración con **FIDELITAS**, se enmarcó la jornada **"La auditoría voluntaria: ahorro fiscal y otras ventajas. Reducciones y exenciones en el impuesto sobre sucesiones y donaciones"**, impartida por nuestro director de empresas, **Miguel Ángel Traverso**.

Asimismo, juntamente con FEMETAL, el área de internacional que encabeza **Beatriz Álvarez** organizó un desayuno de trabajo bajo el título **"Soluciones eficaces de negocio internacional"**, al que asistió nuestro subdirector general, **Rafael González**. La ponencia, a cargo de la abogada experta **Mar Gámez**, se centró en el ahorro de costes y la garantía de las operaciones.

Combustible para las empresas

Facilitar el acceso a la financiación forma parte de nuestro compromiso con las empresas. El convenio suscrito con **Asturgar** (Sociedad de Garantía Recíproca de Asturias) habilita el **programa de apoyo a la inversión industrial de pymes** del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia: financiación bonificada a nuevas instalaciones o a la mejora de las ya existentes.

Como señaló nuestro director general, **Antonio Romero**, facilitar el acceso de las pymes a una financiación bonificada "acredita nuestro papel como instrumento **al servicio del crecimiento económico de Asturias**". La puesta en marcha de estos préstamos ha permitido aprobar **15 proyectos** (por encima de los 14 millones de euros) y a consolidar **558 empleos** en algo más de un año.

Por otra parte, el acuerdo firmado con **Sogarca** (Sociedad de Garantía Recíproca de Cantabria) pone a disposición de las pequeñas y medianas empresas cántabras **10 millones de euros** en una línea especial de financiación destinada a **inversión, internacionalización e innovación**. Las pymes contarán con **productos financieros específicos** en condiciones muy atractivas.

Mejorando el ambiente

A fin de que nuestras empresas conozcan los términos de **la nueva Ley de Calidad Ambiental del Principado de Asturias**, aprobada en marzo de 2023, colaboramos con **EDP España** en la edición de la **Guía Práctica** para su correcta implantación. Elaborado por **FADE-Empresas de Asturias**, se trata de un documento eminentemente **orientativo y práctico**.

Previamente, nos sumamos a FADE en la organización de **una jornada informativa** en la que los responsables del Principado explicaron a las empresas **las principales novedades** de la nueva norma. **Miguel Ángel Traverso**, director de empresas de **Caja Rural de Asturias**, participó en la sesión, muy útil para informarse de primera mano y resolver posibles dudas.



Con las Cámaras

La colaboración con las **Cámaras de Comercio de Asturias** volvió a dar excelentes resultados. Además, estrechamos lazos con **Cámara de Comercio Cantabria** tras la apertura de nuevas oficinas en la comunidad vecina.

- **Las finanzas son la asignatura pendiente** de empresarios y directivos en Asturias, una carencia que puede lastrar la buena toma de decisiones. Para remediarlo, ponemos en marcha junto a la **Cámara de Comercio de Gijón** el programa “**Finanzas para no financieros**”, ciclo de jornadas formativas complementarias e independientes entre sí.

Cuatro sesiones entre octubre y noviembre para adquirir nociones sobre gestión de tesorería, planificación en nuevos proyectos y estrategia financiera. Formando parte del equipo docente, nuestro director de empresas, **Miguel Ángel Traverso**, y **Beatriz Álvarez**, nuestra responsable de negocio internacional.

- Ofrecer **nuevas perspectivas de negocio** a pequeñas y medianas empresas: para eso nació el programa “**Agendados**”, puesto en marcha por la **Cámara de Comercio de Oviedo** y **Caja Rural de Asturias**. Más de 200 pymes han participado en las sucesivas ediciones de esta iniciativa **con resultados muy positivos**.

Nacido en 2015, el programa es un aliado que refuerza las capacidades comerciales de las empresas, **facilitando el contacto** con clientes potenciales, acompañando en el conocimiento de sus necesidades y asesorando sobre los **canales de distribución más adecuados**. En este tiempo se han propiciado más de **1.400 reuniones**.

- A las puertas del nuevo curso, realizamos visita institucional a **Cámara de Comercio Cantabria** y **CEOE-CEPYME Cantabria** ante la reciente apertura de nuestras nuevas oficinas en la comunidad vecina. Nuestro presidente y nuestro director general quisieron explicar de viva voz nuestros planes y el modelo de banca cooperativa que representamos.

Teniendo como introductor al presidente de la Cámara de Oviedo, **Carlos Paniceres**, el encuentro dio ocasión para plantear **futuras colaboraciones**, además de para subrayar el compromiso que desde este momento **Caja Rural de Asturias** adquiere con la sociedad cántabra y sus instituciones.



- **La Cámara de Comercio de Avilés** entregó en abril sus premios, dirigidos a reconocer el buen hacer de **tres empresas de la comarca**. Nuestro subdirector general, **Rafael González**, aprovechó el acto, celebrado en el pabellón de La Magdalena, para ratificar **la confianza de Caja Rural de Asturias** en Avilés y el deseo de seguir siendo un socio financiero **fiable, cercano y estable** para su tejido empresarial.

Los galardones reconocieron los más de 25 años de trayectoria de **Asturmadi**, empresa radicada en Avilés y presente en 40 países; la constante renovación educativa del **Colegio San Fernando** tras 82 años de historia; y la capacidad para reinventarse del **Real Avilés CF**, patrocinado por **Caja Real de Asturias**.





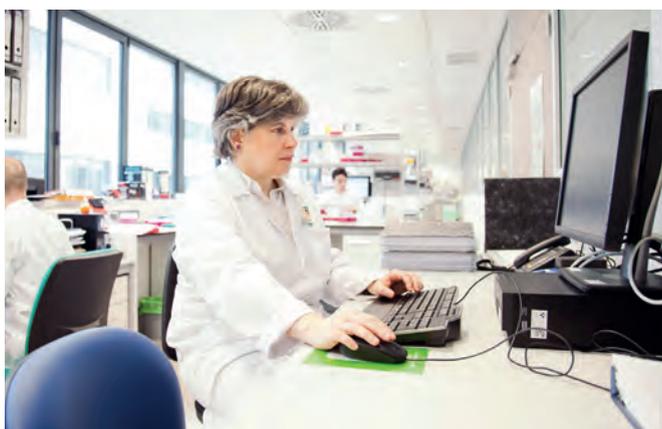
Investigación

El desarrollo de una sociedad se cifra en la inversión que dedica a la investigación. Recursos económicos y humanos que la ciencia transforma en **calidad de vida y bienestar para las personas.**

Caja Rural de Asturias aporta recursos donde los y las mejores ponen **su conocimiento, su talento y su pasión.** En ese largo y difícil camino, sumamos nuestra dedicación a la suya.

Nuestro compromiso con la investigación se sustenta sobre tres pilares:





Laboratorio de Oncología Molecular

En 2024 se cumplen **20 años** de la creación **Laboratorio de Oncología Molecular del Hospital Central Universitario de Asturias**, centro de referencia de nuestra red sanitaria.

En 2008 **Caja Rural de Asturias** iniciaba su colaboración con el equipo que dirige la **doctora Milagros Balbín** con un objetivo: potenciar las actividades diagnósticas y de investigación en relación con la búsqueda, el desarrollo y la implantación de **nuevos marcadores moleculares en cáncer**.

Desde entonces, hemos mantenido nuestro compromiso y celebrado **cada paso adelante**. El trabajo del Laboratorio se orienta en **diferentes líneas de investigación**:

- **Detección pionera de mutaciones en el gen EGFR en adenocarcinomas** de pulmón y desarrollo de métodos rápidos y sencillos para introducción en un laboratorio diagnóstico.
- **Caracterización de tumores de origen glial** mediante perfiles de expresión de microRNAs.
- **Determinación de alteraciones en genes implicados en terapias dirigidas en cáncer**. Aplicación en cáncer de mama fenotipo basal.
- **Determinación de marcadores de resistencia a trastuzumab en cáncer de mama**.
- **Determinación de alteraciones en genes implicados en cáncer de mama**. Aplicación de nuevas tecnologías para el análisis de exomas.

Los resultados, necesariamente parciales, **siempre son alentadores**. Nuestra aportación permite que el Laboratorio cuente con **tecnología avanzada** y personal especializado, factores decisivos para obtener **resultados fiables y generar confianza**. Seguimos creyendo en su trabajo.

Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria de Asturias (FINBA)

El objetivo final de toda investigación son las personas: generar retorno que mejore la calidad de la asistencia sanitaria y la salud de la población. La FINBA trabaja en el fomento de **una sociedad comprometida con la investigación** y abierta a la innovación, a los avances en biomedicina y sanidad.

La Fundación es la estructura de gestión del **Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA)**, agrupado en torno al Hospital Universitario Central de Asturias (**HUCA**) y herramienta de gestión de la I+D+i de todos los centros sanitarios dependientes del Servicio de Salud del Principado de Asturias (**SESPA**).

Juntos desde el principio

Este año se cumplen 10 desde que iniciamos nuestro compromiso con **una institución fundamental** para que Asturias sea referente en investigación científica. En este sentido, la FINBA **gestiona el conocimiento** y el capital intelectual, las políticas de propiedad intelectual, **las patentes**, la cooperación con sociedades de inversión y la captación de capital semilla y capital riesgo.

Caja Rural de Asturias forma parte de los órganos de decisión de la FINBA cuyo patronato, desde 2023, preside **Eva Pando**, directora de nuestra fundación, sustituyendo a **Fernando Martínez**, nuestro presidente, que representaba a la entidad desde el inicio de esta colaboración.

30

Planes de futuro

Estos cambios coinciden con un momento decisivo en la evolución de la FINBA: el desarrollo, en colaboración con el HUCA, de su **Plan Estratégico 2022-2025**. La idea central es **fortalecer la institución** y convertir el Instituto en espacio atractivo para investigar e innovar **a nivel nacional e internacional**.

Cinco ejes estratégicos definen sus objetivos:

- **Atraer y retener talento profesional.** Profesionales competentes, implicados y con una vinculación estable.

- **Incrementar su competitividad**, para generar conocimiento de alto impacto e investigación e innovación sanitaria de excelencia.
- Innovación que haga avanzar en **capacidad de transferir el conocimiento** al sector productivo y al sistema sanitario.
- **Sistema de gestión** para dotarse de nuevas capacidades de actuación.
- **Potenciar su imagen de marca y visibilidad** para reforzar su interacción con la sociedad y potenciar la difusión de sus contribuciones a la ciencia en general.



El trabajo de todo un año

Durante 2023 la FINBA ha centrado su actividad en estas áreas de actividad:

- **Acciones de soporte al ISPA** para el proceso de acreditación, desarrollo y plan estratégico.
- **Soporte a Grupos Clínicos** para Investigación e Innovación Clínica.
- **Soporte Estructura Oficina Técnica de Gestión** y Sistema de Gestión de I+D+i.
- **Soporte a gestión de proyectos de investigación** y ayudas I+D+i. Esta acción busca que los grupos adscritos al Instituto concurren a **convocatorias competitivas** de proyectos de investigación (europeas, nacionales o regionales), así como a ayudas competitivas de recursos humanos para personal investigador y técnico.

Los objetivos son ambiciosos y requerirán mucho esfuerzo y dedicación. **Pueden contar con nosotros.**

Nutrición y salud pública

Según datos de la OMS, el número de personas con diabetes en el mundo pasó de 108 millones en 1980 a **422 millones en 2014**. El grupo de Investigación en **Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad (ENDO)**, perteneciente al ISPA, trabaja desde hace tres años sobre personas con diabetes tipo II buscando **marcadores genéticos**.

En concreto, el proyecto **“Perfil de expresión de miRNA y mRNA en pacientes con Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo II”**, financiado por **Caja Rural de Asturias**, busca marcadores epigenéticos que permitan detectar marcadores de riesgo de DM2 en pacientes con obesidad mórbida.

Los resultados se presentaron en el **64 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, celebrado en octubre. Una vez **alcanzados los objetivos principales**, el grupo analizará qué pacientes sometidos a cirugía bariátrica han tenido un mejor resultado. Esto permitirá **buscar marcadores** que ayuden a predecir quiénes tendrán una mejor

respuesta y estudiar **alternativas a la cirugía** para pronósticos menos favorables.

Nuestra ayuda permitió la contratación de **una investigadora postdoctoral** para liderar la investigación básica experimental del proyecto, además de colaborar en **otros proyectos del grupo**, como la búsqueda de marcadores de desarrollo de DM2 en mujeres que previamente habían desarrollado DMG. Invertimos en **atraer y fijar el talento** como estrategia de progreso.

Fundación de Investigación Oftalmológica Fernández-Vega

La colaboración con uno de los referentes internacionales en investigación oftalmológica **se remonta a 2010**. **Caja Rural de Asturias** ha acompañado el **Grupo de investigación en Biología Celular e Inervación de la Superficie Ocular (Neuro-Surface)** que estudia las patologías que afectan a la superficie ocular. Entre las más frecuentes, la enfermedad de ojo seco.

Con nuestra aportación, **varios jóvenes científicos** han iniciado su carrera investigadora. **Almudena Íñigo** y **Federico Bech** realizaron en el Instituto sus **trabajos de doctorado**, estudiando las alteraciones de la inervación de la córnea en el envejecimiento o describiendo los procesos de regeneración nerviosa después de una lesión experimental. **Los hoy doctores** investigan en centros de primer nivel mundial.

En este mismo sentido, hace cuatro años, **Cristina Sánchez** se integró en el grupo de investigación dentro de la serie de **proyectos NeurOx** sobre la neuroprotección de la inervación de la superficie ocular, un campo totalmente novedoso. Iniciado en 2017 y **concluido en 2023**, su trabajo ofrece innovadoras técnicas de investigación y la propuesta de nuevas terapias.

Nuestra colaboración se centrará ahora en **un nuevo plan de investigación a cinco años** relacionado con la inervación de la córnea.





Ingeniero del año & Premios industria^{4.0}

¿Por dónde se va al futuro?

El futuro es un punto de partida y no una meta. Como el horizonte, el futuro se aleja cuanto más creemos acercarnos. Por eso **cada tramo es un estímulo** para seguir avanzando.

En ese proceso, **los y las mejores** marcan el camino. Su tarea es **ir por delante**, inspirando al resto de la sociedad. **Caja Rural de Asturias** se alía con empresas e instituciones para reconocer **trayectorias ejemplares**.

Dos convocatorias que, en cada edición, premian el talento y el esfuerzo. Sobre estos pilares se asienta **nuestra confianza en el futuro**.

Ingeniero del año

Este año, la cifra era redonda: **10 ediciones del premio** que reconoce la actividad profesional de ingenieros e ingenieras con vínculo asturiano, organizado por **Sacyr Proyecta, Universidad de Oviedo y Fundación Caja Rural de Asturias**. Quizá por eso el acto de entrega, celebrado en el Edificio Histórico universitario, se revistió de una especial solemnidad.

En la categoría **Gran Trayectoria Profesional**, el jurado reconoció a **Carlos Alba**, responsable mundial en Inteligencia Artificial de ArcelorMittal. El premio **Proyección de Futuro** correspondió a **Juan Martínez Baragaño**, fundador de Sacema y Conecta Industria. Ambos mostraron su agradecimiento y su alegría por incorporarse a tan **ilustre nómina de galardonados**.

Carlos Alba se formó en la Universidad de Oviedo. El jurado valoró su **capacidad técnica e investigadora** y su empeño por situar a Asturias en el mapa mundial de la IA. Hablando del futuro, el premiado garantizó **el éxito de Asturias** siempre y cuando todos los estamentos (políticos, sociales, profesionales) se unan **en torno a los mismos objetivos**.

“La mejor forma de predecir el futuro es creándolo”, dijo Alba citando a Gregory Ludkovsky, vicepresidente de ArcelorMi-

ttal. La clave, subrayó, está en la innovación permanente, **la inversión en buenas ideas** (que la empresa encauza a través de su departamento de I+D), especialmente necesaria en un sector, la siderurgia, encaminado hacia **un cambio de paradigma**.

De Juan Martínez Baragaño, ingeniero industrial por la Universidad de Oviedo, el jurado destacó **su carácter emprendedor**, su apuesta por la digitalización y su afán divulgador del mundo de la ingeniería a través de la plataforma Conecta Asturias. Instó el premiado a **dar valor a lo mucho y bueno** que se hace en el Principado en materia de industria y tecnología.

“Nadie dijo que innovar fuera fácil”, señaló. Su empresa, Sacema, nació en 2011 como comercializadora de cepillos industriales. Hoy son especialistas en **automatizaciones de procesos** de limpieza incorporando las tecnologías más avanzadas. Su objetivo es crecer hacia el exterior, a pesar de la dificultad que supone **diferenciarse en el mercado internacional**.

La ceremonia sirvió de homenaje al fallecido **Marcelino Gutiérrez, director del diario El Comercio** y miembro del jurado. Su hermana, la viceconsejera **Vanessa Gutiérrez**, recogió la distinción y recordó el compromiso de Marcelino con estos premios. Elogió a los galardonados, cuyas trayectorias **“aportan respuestas** a las necesidades de nuestra comunidad”.



Súmame al acto en
Canal Prestosu:







Premios Industria 4.0

La **digitalización de las empresas** es el presente, o debería serlo. **Caja Rural de Asturias** y **Fundación CTIC Centro Tecnológico** trabajamos juntos para que el espíritu transformador basado en la innovación llegue a toda la sociedad. El acto de entrega de la cuarta edición de los **Premios Industria 4.0**, planteado como un viaje tecnológico, se celebró en las bodegas de **Sidra El Gaitero**.

Con destino en el año 2086, la visión de ese futuro hipotético dio perspectiva al compromiso digitalizador de las tres empresas galardonadas:

- **Quesería Vega de Tordín**, en la categoría Sector Primario. Un proyecto que va por la sexta generación y que, **sin perder el carácter artesano**, incorpora la tecnología a todos sus procesos: sensorización y robotización para dar un mejor producto, blockchain para garantizar la trazabilidad, canales digitales de comercialización...

- **Constructora Los Álamos**, premiada en el Sector Servicios, supone un revulsivo para lo que es habitual en su sector. Aplicar las nuevas tecnologías no sólo ofrece un mejor servicio al cliente (**acceso a las promociones mediante realidad virtual**), sino que mejora los procesos en el desarrollo de sus proyectos **mediante realidad aumentada**.
- **Cafés Toscaf** (Sector Industrial) también es referencia de transformación digital para su sector. De nuevo **una empresa familiar** que ha confiado en la tecnología 4.0 para, entre otras innovaciones, controlar su fábrica de Peñallán desde cualquier lugar del mundo y **calcular el rendimiento** tanto de la maquinaria como del personal.

21 empresas presentaron candidatura a la pasada convocatoria. La ceremonia, a la que asistieron más de 200 personas, fue de nuevo **punto de encuentro** para comprobar el **alto grado de compromiso** de la sociedad asturiana con la transformación digital. **Fundación CTIC** y **Caja Rural de Asturias** ya preparamos la próxima edición.

Premios y premiados en Cañal Prestosu:





Pablo Coca

*Director general de
CTIC Centro Tecnológico*

“

***Con Caja Rural de Asturias
compartimos un principio
básico: el compromiso con
el territorio***

”

Entrevista





Asume la dirección general de CTIC Centro Tecnológico. ¿Qué legado recibe?

En efecto, en enero asumí la dirección general después de 20 años con Pablo Priesca al frente. Acometemos grandes retos, pero desde la continuidad: cuando, en su momento, hicimos la lectura de la misión que debía acometer CTIC (centrándose en su aportación en el ámbito de los datos y la Inteligencia Artificial, y en la aplicación de esa tecnología en el territorio), adoptamos una fórmula que nos ha traído hasta aquí con éxito. Nos ha permitido incrementar la cifra de negocio de los 4 a los 6 millones de euros en el periodo 2018-2023. Lo que tenemos claro es que, en ese escenario continuista, no vamos a ser inmovilistas. Estamos en un sector tecnológico muy cambiante donde la reacción rápida es clave.

¿Qué retos inmediatos se plantea?

En primer lugar, afianzar nuestro posicionamiento y reconocimiento en los circuitos de innovación y tecnología tanto a nivel nacional como europeo. Nos hemos convertido en un actor reconocido y relevante en este ámbito tecnológico. Y, en segundo lugar, asumimos el reto de mantener la capilaridad con las empresas, las entidades y la sociedad en nuestro territorio, que es Asturias. La tecnología se crea y se desarrolla a nivel global

(como centro tecnológico debemos estar en esos escenarios globales), pero se aplica a nivel local. Esa llegada sólo se consigue saliendo de las cuatro paredes de nuestro centro tecnológico y teniendo presencia, conviviendo en el día a día con las empresas y con la sociedad asturiana.

Hablando de capilaridad, ¿cómo valora el papel que ha jugado en este tiempo CTIC en la digitalización de nuestro territorio?

La digitalización de Asturias en estos 20 años no podría ser entendida sin la intervención de CTIC. La entrada del siglo XXI supuso un punto de inflexión en la digitalización de la economía y de la sociedad. CTIC ya gestionaba en 2004 la Red de Telecentros en Asturias, con presencia en cada uno de los concejos, y la Red de Centros SAT, con 10 puntos distribuidos por todo el territorio destinados a la adopción de tecnologías por parte de las empresas (trabajamos con unas 2.000 micropymes por año). Hasta 2010, CTIC fue también un firme aliado del gobierno del Principado de Asturias en el despliegue de la estrategia Sociedad de la Información y digitalización. El desarrollo del framework del Principado (es decir, la base sobre la que se han desarrollado todas las aplicaciones de administración electrónica), en el que tuvimos especial participación, puso a Asturias en posiciones de liderazgo nacional y facilitó el fortalecimiento del sector TIC asturiano.



¿Y pasada esa primera etapa?

En la actualidad, CTIC juega un papel muy relevante en los procesos de adaptación de las empresas a la nueva Economía del Dato con la adopción de las tecnologías digitales. 20 años están llenos de hitos importantes, pero, si de algo estamos orgullosos, es de haber sido, no sólo espectadores de ese cambio tecnológico, sino también parte activa del mismo.

El sector TIC asturiano, al que antes se refería, exhibe músculo. Según datos de 2023, las nuevas tecnologías suponen en Asturias el 4% del Producto Interior Bruto y generan unos 8.000 empleos. ¿Es un buen dato, progresamos adecuadamente?

Sí, el sector tecnológico asturiano, por su contribución al PIB regional, posiciona a Asturias en puestos de cabeza junto con Comunidad de Madrid y País Vasco. Es el resultado de años de políticas de impulso a la digitalización por parte de la administración y de un trabajo muy exhaustivo por parte del Cluster TIC, que nació a la vez que CTIC y ha desarrollado su tarea paralelamente a la nuestra. Para valorar este dato en términos absolutos hay que tener en cuenta el tamaño de Asturias. El reto actual, en el que trabajamos junto al Cluster TIC, es sacar adelante iniciativas que permitan el crecimiento y la consolidación de las

empresas del sector. El dato es positivo, pero, evitando de nuevo ser inmovilistas, hay que buscar siempre la mejora.

¿Ofrece Asturias, en concreto su universidad, los profesionales que pueden operar el cambio tecnológico? ¿Se potencia en Asturias el talento innovador?

Tenemos una universidad que nos permite contar con egresados competentes y bien formados. La debilidad no es exclusiva de Asturias, sino de carácter global: tenemos más demanda que oferta. El número de titulados en disciplinas científico-tecnológicas próximas al ámbito TIC (informática, telecomunicaciones, tecnologías del dato...) que se incorporan al mundo laboral son pocos. La calidad de los profesionales es buena, pero tenemos que seguir haciendo esfuerzos para aumentar el número de egresados. Y no es sólo una cuestión de la universidad, la Formación Profesional tiene mucho que decir en cuanto a perfiles tecnológicos. A eso se añade una carencia más: la baja representación de mujeres en estas disciplinas. En este sentido, CTIC ha puesto en marcha junto con FADE y Caja Rural de Asturias la iniciativa MASSTEAM (Mujeres Asturianas STEAM), dirigida a generar y promover esas vocaciones en estudiantes de secundaria y bachillerato. La preocupación existe, se están tomando medidas, pero para ampliar el impacto tenemos que redoblar esfuerzos, mejorando la coordinación con iniciativas similares a la nuestra.

Hablamos de la Economía del Dato como una apuesta de presente y, sobre todo, de futuro. ¿Cuál es su potencial?

En parte es el presente y, de forma clara, es el futuro. Estamos en un periodo de transición, de adaptación: de una economía basada en la moneda, marcada por el capitalismo, hacia otra economía donde el activo es el dato. Sólo hay que ver cuál ha sido la evolución de los rankings empresariales en los últimos 20 años: hace dos décadas aparecían en cabeza empresas del ámbito energético (petroleras, eléctricas); hoy esas posiciones las ocupan las corporaciones tecnológicas (Apple, Microsoft, Google...). Este cambio nos dibuja el camino por el que vamos.

Es algo que forma parte de nuestro día a día...

Todos somos conscientes de que el dato tiene un valor por sí mismo. Como usuarios, cuando accedemos a un servicio gratuito, sabemos que la moneda de cambio son nuestros datos. Estamos identificando que las empresas necesitan colaboradores de confianza en una transición que exige un cambio de modelo de gestión y, en muchos casos, de negocio. Por eso CTIC trabaja mano a mano con las empresas. Las propuestas de valor, en muchísimos casos, ya no están basadas en el bien que se entrega, sino en los servicios vinculados a ese bien, que nos aportan datos sobre el uso de ese producto, cuáles son las tendencias de consumo... En los próximos cinco años la Economía del Dato va a suponer un impacto de billones de euros. En ese escenario macro, nuestra función es trabajar en el nivel micro, en el tú a a tú, la evolución hacia las empresas data driven.

Otro concepto novedoso es la Inteligencia Territorial que la Fundación desarrolla en el CTIC RuralTech. ¿En qué se traduce y qué resultados está dando el trabajo del centro de Peón?

Lo que hemos hecho ha sido concentrar la línea de trabajo que veníamos desarrollando desde nuestro nacimiento. Los proyectos de territorio han constituido históricamente una de nuestras líneas de trabajo: cómo desarrollar territorios utilizando tecnología. El lanzamiento de la nueva sede en 2021 nos ha permitido dar mayor escala, sacar las tecnologías del laboratorio y tener un campo de experimentación, una planta piloto real en el valle de Peón, Arroes y Candanal. Además de la propia sede, disponemos de una red de sensores desplegada en el valle que nos están dando del orden de 60 medidas sobre recursos hídricos,



condiciones en los cultivos (por ejemplo, en pumaradas), en ganaderías, comportamiento del terreno y de la masa forestal en el cordal del Peón... Todo esto nos genera datos en los que se basa el sistema de Inteligencia Territorial y el desarrollo de distintas líneas de acción.

Póngame algún ejemplo.

Mediante un análisis rápido, los datos nos permiten generar alertas (por ejemplo, sobre el nivel de uso de los recursos hídricos) que dan valor al propietario de la pomarada. Este es el efecto más inmediato. Tenemos un segundo nivel de análisis: mediante técnicas de Inteligencia Artificial y combinando los datos con fuentes de previsiones meteorológicas somos capaces de hacer predicciones que se convierten en recomendaciones para los usuarios. Volviendo al caso de la pomarada, podemos llegar a anticiparnos en varias semanas para que el propietario prepare la explotación de un modo determinado ante una ola de calor o una plaga concreta. Un tercer nivel de análisis es el de la simulación. Las cinco estaciones que tenemos repartidas en el cordal controlando parámetros relacionados con el viento, la temperatura... nos facilitan una información muy valiosa para simular condiciones de incendios. Eso nos permite comprobar su comportamiento y extraer conclusiones sobre cómo reordenar el paisaje: el comportamiento cambia si introducimos cortafuegos naturales (pastos, explotaciones agrícolas) a una masa forestal.

Recomendaciones que podrán extrapolarse a otros territorios...

Esta experiencia que estamos realizando en nuestro “laboratorio” de Peón tiene el propósito de ir más allá del valle. Lo que estamos haciendo es poner a punto la tecnología en condiciones de uso escala 1:1, es decir, en condiciones reales. Evidentemente, el conocimiento que aquí desarrollamos está preparado para ser aplicado en otros territorios. Tal es el caso del proyecto que estamos llevando a cabo en el Valle de Arán, en Lérida, aplicando tecnología desarrollada en CTIC RuralTech en colaboración con Somiedo: la instalación de collares en rebaños de cabras permite crear recintos de vallado virtual y dirigirlos para que desbrocen zonas específicas sin necesidad de que los pastores se desplacen continuamente. Esto redundará en mejores condiciones para el pastoreo, pero también en una mayor precisión, tanto para la alimentación de los rebaños como para mantener el territorio desbrozado.



CTIC Centro Tecnológico y Caja Rural de Asturias van de la mano en distintas iniciativas. ¿Qué valores comparten ambas instituciones?

Con Caja Rural de Asturias tenemos una relación de años basada en compartir un principio básico y fundamental que es el compromiso con el territorio. Ese compromiso se demuestra en dos ámbitos distintos: el financiero y el ámbito de la innovación. Pero, en último término, el objetivo es el mismo, generar riqueza y bienestar trabajando en cercanía. Sobre esa base desarrollamos varias actividades en común. La más visible, sobre todo en los últimos años, son los Premios Industria 4.0, que cuentan con el reconocimiento del empresariado a nivel regional y con los que buscamos reconocer y aplaudir a las empresas que obtienen éxitos y ganan competitividad utilizando las tecnologías 4.0. Además, compartimos muchas otras iniciativas puntuales. Por ejemplo, colaboramos en la promoción de las vocaciones científico-tecnológicas y en todo lo que sea comunicar a las empresas los beneficios que proporciona el uso de las tecnologías digitales.

En este nuevo tiempo ¿se plantean ampliar los espacios de colaboración?

Tenemos el canal abierto y activo. Antes de ocupar la dirección general de CTIC Centro Tecnológico, como integrante de su comité directivo, la colaboración con Caja Rural de Asturias ya era parte de mi día a día. En este entorno tan cambiante en el que nos toca trabajar lo que necesitamos es una altísima flexibilidad y rapidez cuando identificamos las oportunidades. Así es como hemos venido trabajando. Aplicar un esquema de trabajo tan fluido nos ha dado buenos resultados, así que continuaremos con la misma fórmula.





03

Todo por aprender

“... Enseñar a repensar lo pensado, a desaber lo sabido y a dudar de su propia duda, que es el único modo de empezar a creer en algo”.

Juan de Mairena, Antonio Machado

Quizá la máxima aspiración de cualquier sistema educativo sea **enseñar a pensar**. Para lograrlo, el primer paso es **la duda constante**, poner en cuestión las verdades heredadas.

Educación que nos hace **crecer como personas** y evolucionar como sociedad. La palanca que mueve el mundo, que nos hace más libres. **Y también más felices.**

Caja Rural de Asturias dedica empeño y recursos a proyectos relacionados con la educación a todos los niveles.

Sabiduría alimentaria

Por cuarto año, la **Cátedra Caja Rural de Asturias de Industrias y Procesos Agroalimentarios** de la Universidad de Oviedo concedió sus **Premios Innovación en Industria Alimentaria**, en colaboración con La Nueva España y la Agencia Sekuens, para reconocer el **compromiso con la innovación** de un sector fundamental en la economía del Principado de Asturias. Nuestro presidente, **Fernando Martínez**, participó en el acto de entrega.

Asentada en Grado y Tineo, la historia de la empresa cárnica **BENFER**, premiada en la categoría **Sostenibilidad**, viene marcada por el **respeto al entorno**. El jurado se centró en la optimización de sus procesos para **reducir los gases de efecto invernadero**, aprovechar el biogás y convertir los residuos propios de su actividad en recursos.

En la categoría **Quesos** el premio correspondió a **Quesería Rey Silo**, de Pravia, vinculada desde hace 20 años a la innovación sin perder **el espíritu de la tradición**. Se reconoce, además del desarrollo de nuevos productos, la atención que prestan a la seguridad alimentaria y el **impulso a la internacionalización**, que abre nuevos mercados al queso asturiano.





El valor de emprender

La **Cátedra de Emprendimiento Caja Rural de Asturias** de la Universidad de Oviedo elabora cada año el **Informe GEM**, que mide la actividad emprendedora en Asturias y su percepción en la sociedad. Las conclusiones del periodo 22/23 indican que **el miedo al fracaso** sigue siendo un factor que retrae a los emprendedores, pero que **el nivel de confianza** ha crecido.

Asturias ocupa la séptima posición por comunidades autónomas en calidad del entorno emprendedor, un avance muy positivo (en 2021 ocupábamos la última posición), aunque es necesario seguir avanzando en muchos aspectos. **La actividad emprendedora ha crecido**, según el informe GEM. Si bien nuestra tasa es inferior a la media nacional, la de Asturias es un **emprendimiento más consistente**.

Por primera vez, **la tasa de mujeres emprendedoras (4'9%) supera a la de los hombres (4%)**. El perfil emprendedor en Asturias es el de **mujer de mediana edad** que aspira a ganarse la vida ante la escasez de empleo. El tamaño de los proyectos es pequeño: más del 70% han requerido **menos de 30.000 euros** de capital semilla. **Un panorama alentador** sobre el que seguir trabajando.



Talentos de largo recorrido

Caja Rural de Asturias patrocina las **cátedras AACSB (Association to Advance Collegiate Schools of Business)** que sitúan a la Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Oviedo entre las más prestigiosas del mundo. La entrega de los **Premios TFG** permitió reconocer a jóvenes talentos.

Nuestro subdirector general, **Silvino Urizar**, entregó el premio al TFG de la Cátedra Caja Rural de **Desarrollo Sostenible** a **Álvaro Valle Pousa**. El resto de galardonados fueron:

- **Alonso Pérez Hevia**, Premios TFG Cátedra de **Inversiones Financieras** y Premio TFG Cátedra de **Finanzas Sostenibles**.
- **Lara del Barrio Torre**, Premio TFG de la Cátedra de **Transformación empresarial** y su marco jurídico-financiero.
- **Anastasia Stelmakh**, Premio TFG de la Cátedra de **Nuevos modelos de negocio basados en Tecnologías de la Información**.
- **Alberto Martín Caicoya**, Premio TFG de la Cátedra de **Redes Empresariales entre Asturias y Latinoamérica**.

El primer impulso

Como cada curso, y ya van 12, ofrecemos a los clientes de **Caja Rural de Asturias** nuestras ayudas universitarias: **200 de 1.000 euros cada una** para dar un primer impulso a estudiantes matriculados en universidades españolas. **1.657 jóvenes** presentaron su candidatura. La nota de corte se fijó en 11,95; la mayor calificación obtenida, **14,90 de los 15 puntos posibles**.

En cada edición, las ayudas se adjudican de acuerdo con las **circunstancias económicas, académicas y sociolaborales** de los solicitantes. Entre los beneficiarios, hay estudiantes de **27 universidades distintas** con mayoría de matriculados en Oviedo, seguida por Madrid y universidades limítrofes. **49 concejos asturianos** están representados en la selección final.

Confiamos en que, como viene ocurriendo desde el inicio de esta convocatoria, la ayuda **sirva de estímulo** a nuestros estudiantes. Para la **Fundación Caja Rural de Asturias** es una manera de premiar el esfuerzo e **invertir en talento**.

Conoce MediaLab en
Cañal Prestosu:



Mentoring y Compromiso
Cañal Prestosu:



CURSO 2023-2024

AYUDAS UNIVERSITARIAS

200 ayudas de
1.000€ cada una

PARA CLIENTES DE CAJA RURAL DE ASTURIAS

Solicita tu ayuda
del 15 de septiembre
al 15 de octubre



Laboratorio de ideas

Un nuevo modelo para un nuevo tiempo. En **MediaLab**, proyecto que encabeza **la Universidad de Oviedo**, se está construyendo la universidad del futuro. Tecnología, diseño, sostenibilidad, responsabilidad social, integración... Son algunos de los términos que definen su actividad, centrada en desarrollar **ideas para mejorar nuestra sociedad**.

Caja Rural de Asturias forma parte de esta iniciativa que va cumpliendo **años y retos**, todos ellos con la vista puesta en **los desafíos que plantea** la realidad. Propuestas de energía flexible, Ingeniería + Filosofía, la app CalcuLab, la impresión 3D y sus aplicaciones, robótica, tecnología medioambiental... **El bagaje es muy rico**, pero aún nos queda mucho por ver.

La experiencia como guía

Compromiso Asturias XXI sigue adelante con su **programa de mentoring** que en 2023 cumplió 15 ediciones y al que **Caja Rural de Asturias** presta todo su apoyo. Los buenos resultados son evidentes: desde el inicio, **180 mentores** han compartido tiempo, **conocimiento profesional** y experiencia con **500 mentees**, jóvenes que buscan orientación en su incorporación al mundo laboral.

La presente edición, presentada en nuestra sede central, cuenta con **88 participantes**. Las empresas que colaboran en el programa, incluido en el proyecto educativo **"Enfoca tu vida"**, ofrecen a los mentees **actividades complementarias** (tutorías, talleres...). La directora de nuestra Fundación, **Eva Pando**, destacó el valor que genera la mezcla entre **talento y experiencia** al más alto nivel.

El aprendizaje es para el verano

Después de 26 ediciones, **EVADES Escuela de Verano** de administración y dirección de empresas, mantiene su carácter singular. Durante los meses de julio y agosto, **los cursos y jornadas** de EVADES ofrecen la posibilidad de aprender y compartir **conocimientos y experiencias** en un formato imaginativo y práctico que abre **nuevos horizontes** a los participantes.

La Escuela se nutre de expertos profesionales en **materias muy diversas**. En la pasada edición, con la que de nuevo colaboramos, **el abanico fue muy amplio**: del uso profesional de LinkedIn a la aplicación de los ODS, de **la brecha generacional en la empresa** a las técnicas para hablar en público, de las claves de la venta compleja a la gestión del tiempo. Y, una vez más, EVADES fue un éxito.

Patrona de las buenas notas

Con un desayuno y una conferencia (“La evaluación de la investigación en la era de la ciencia abierta” a cargo de Doménec Espriu, director de la Agencia Estatal de Investigación) se inició la entrega de los **Premios Fin de Grado** que por Santa Catalina entrega la **Universidad de Oviedo** en su edificio histórico.

Eva Pando, directora de la Fundación Caja Rural de Asturias, se encargó de entregar los que llevan nuestro patrocinio:

- **Paula Cabrera Martínez**, Premio Fin de Grado en Maestro en Educación Infantil “Emilia Pardo Bazán”.
- **Alberto Arias Zhucov**, Premio Fin de Grado en Comercio y Márketing “Valentín Escolar”.
- **Manuel Iglesias Alonso**, Premio Fin de Grado PCEO Doble Grado en Matemáticas y Física.
- **Pelayo Bermejo Alonso**, Premio Fin de Grado en Ingeniería Forestal y del Medio Natural.
- **Raquel Santos-Juanes Galache**, Premio al Mejor Expediente de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.

Además, **Olga Castro Pérez**, miembro de Consejo Rector de **Caja Rural de Asturias**, recibió el **Premio Fin de Grado en Estudios Ingleses “Patricia Shaw-Cátedra DXC”**, patrocinado por la Cátedra DXC, y el **Premio al Mejor Expediente en la Rama de Artes y Humanidades “Rector Alas”**, patrocinado por Clubes Rotarios de Asturias. Para todas y todos, **nuestra enhorabuena**.

Fin de Grado por Santa Catalina

Canal Prestosu:







Creciendo juntos

La estatura de las personas no sólo se mide en centímetros. **Creemos por fuera y por dentro.** En conocimiento, en experiencias, en aprendizajes... **nunca terminamos de dar el estirón.**

Reaccionamos de manera distinta a diferentes estímulos. Hay quien encuentra su vocación enseguida. Para otras personas, sin embargo, **la búsqueda dura toda la vida.**

Que no falten las oportunidades para seguir creciendo. **Caja Rural de Asturias** aporta alicientes para andar ese camino que nunca se acaba y que nos acerca a **aquello que queremos ser.**

Una buena obra

Desde que se puso en marcha en 2017, el programa **“Nen@s al teatro”** ha permitido a más de **6.000 estudiantes** de colegios asturianos disfrutar de **su primera experiencia escénica**. Además de generar nuevos públicos, la actividad conecta con la parte más creativa, curiosa y crítica de los y las más jóvenes.

La actividad, que impulsa la asociación **Rincones y Recovecos** y patrocinamos desde su origen, **se inicia en el aula** donde el alumnado trabaja el dossier con toda la información sobre la obra que verán representada. Después de la función, se produce **el encuentro con los artistas**, para rematar con un taller **vinculado al proyecto educativo**.

La edición más reciente llevó dos espectáculos de la compañía **Teatro del Cuervo** (“El jardín de Olivia”, a partir de 8 años, y “Justina y Jacinta”, a partir de los 12) a siete centros escolares de **Grao, Tineo, Nava, Navia, Colunga y Ribadesella**. Una experiencia enriquecedora para los espectadores más jóvenes, pero también para los profesionales.





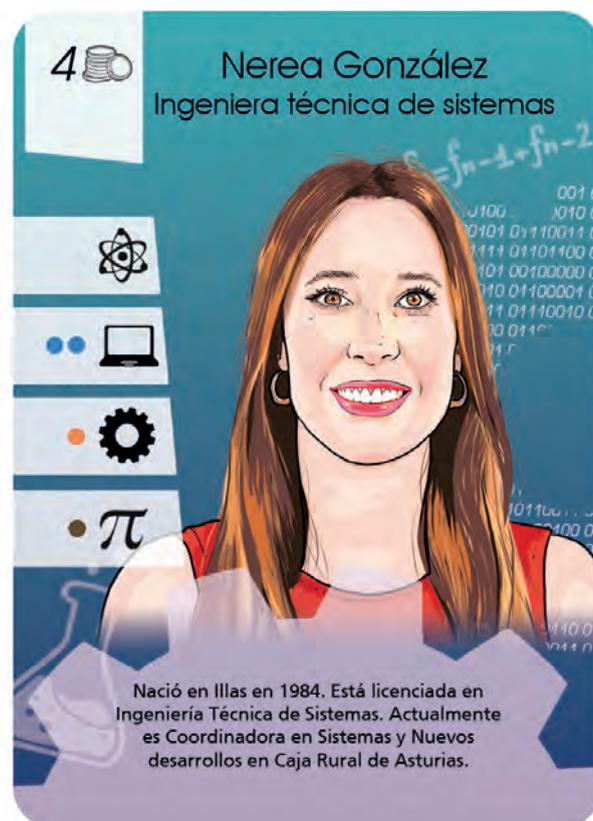
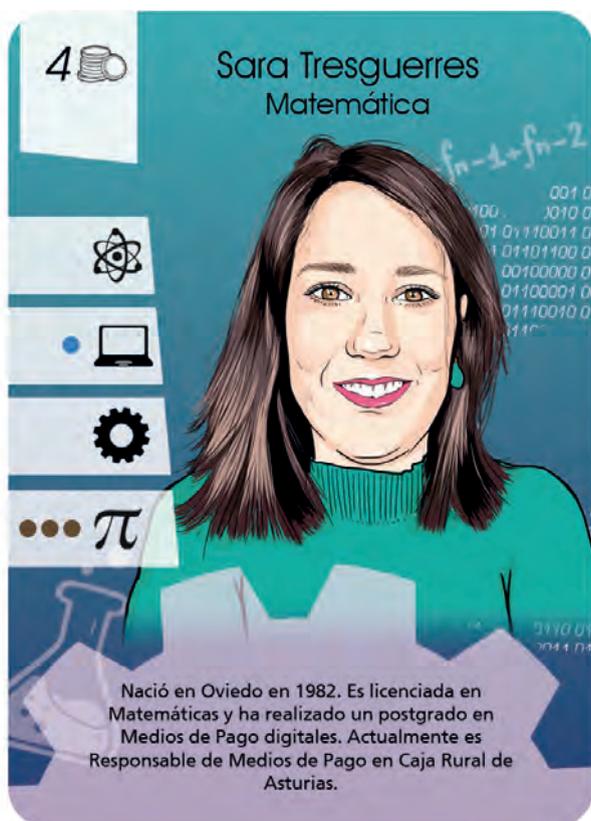
Ellas son el futuro

Queremos que el talento brille. Para que sea posible, debe haber igualdad de oportunidades. Paliar el déficit de **mujeres en disciplinas científicas** es un reto de nuestra sociedad al que respondemos desde el estímulo y la divulgación.

- Entre otras iniciativas, colaboramos con el **ProyectoSTEM**, que visibiliza **el papel de la mujer en la ciencia**. **8 cartas de investigadoras** vinculadas con Asturias y 8 proyectos de investigación para incorporar al juego de mesa original: la segunda edición se enriqueció con las propuestas de **2.500 estudiantes de 30 centros**. A la final, a la que asistieron **Nerea González**, nuestra coordinadora de tecnología, y **Sara Tresguerres**, responsable de medios de pago, llegaron **244 escolares**.

Los proyectos a concurso abordaron asuntos tan diversos como la creación de materiales avanzados a base de carbono, la conservación del urogallo, la economía circular, **nanorobots para combatir el cáncer** o el envejecimiento de nuestro cerebro. Y todos con el **talento y el conocimiento** de mujeres científicas como referencia. Una actividad que ayuda a **reducir la brecha de género** en este ámbito.

- En ese mismo espíritu, colaboramos con el **Colegio Oficial de Ingenieros Industriales** de Asturias en la jornada **“La mujer en la ingeniería”**, organizada para hacer visibles a las mujeres en esta disciplina. Celebrado en junio en el Espacio Circus, además de **reconocer trayectorias profesionales**, el evento fue punto de encuentro para encontrar **nuevas fórmulas** a fin de fomentar la presencia femenina en carreras STEAM.



Vocaciones en femenino
Canal Prestosu:



- Para fomentar el talento y la presencia femenina en los estudios y ocupaciones STEAM nació **MASSTEAM (Mujeres Asturianas STEAM)**, un proyecto que implica a la Federación Asturiana de Empresarios y a Fundación CTIC Centro Tecnológico. Colaboramos con su empeño por estimular **entre el alumnado de secundaria**, especialmente el femenino, las vocaciones científico-tecnológicas.

El acto de clausura contó con la participación de **cuatro precursoras en Inteligencia Artificial y realidad virtual** que compartieron su experiencia y animaron a seguir su ejemplo. Una exposición recogió **los proyectos finalistas** presentados por colegios e institutos asturianos, para rematar con la entrega de premios. Seguro que **más de una vocación** se ha puesto en marcha.

- **La Semana de Impulso TIC**, organizada desde hace 13 ediciones por los Colegios Oficiales de Ingenieros en Informática (**COIIPA**) y Graduados en Ingeniería Informática e Ingenieros Técnicos en Informática (**CITIPA**), también abordó **el desafío de la brecha de género** con una ponencia en la que participó **Nerea González**, responsable de tecnología de **Caja Rural de Asturias**.

El encuentro con **cuatro ingenieras informáticas**, celebrado en Avilés, reunió a 400 estudiantes de **siete centros educativos** de la comarca. Junto a Nerea, expusieron sus trayectorias Edita Hovhannisyán, Sara García y Marta García: las razones que las llevaron a su elección y el camino recorrido hasta alcanzar sus actuales **puestos de responsabilidad**. La mejor enseñanza es el ejemplo.

Desafío sobre ruedas

“No fear, race your talent” es el lema de **Moto Student**, la competición internacional que promueve la **Fundación Moto Engineering Foundation**, entre universidades de todo el mundo. Los equipos de estudiantes se enfrentan al desafío de **diseñar y desarrollar un prototipo** de motocicleta de competición similar a la categoría de Moto3.

Casi 80 universidades de todo el mundo participaron en la séptima edición. Nuestro equipo, el **Wolfast UniOvi Racing Team**, formado por 30 estudiantes de cinco centros universitarios, presentó **un prototipo mejorado** propulsado por electricidad. El grupo se encargó de todos los aspectos, **incluido el plan de negocio**. Y, aunque no pudieron completar las seis vueltas del circuito, su MS7 obtuvo **la sexta posición** en la clasificación final. **Ahora ¡a por el MS8!**



En la casilla de salida

START Innova llegó a su undécima edición fiel a sus principios: **promover el emprendimiento** empresarial o social entre estudiantes de Bachillerato y Formación Profesional, ofreciendo herramientas para **desarrollar las buenas ideas** que generan riqueza y bienestar. La iniciativa del diario **El Comercio** promueve el talento y el trabajo en equipo mediante **la formación y la competición**.

El jurado que eligió a los mejores entre los **8 equipos finalistas 2023/24** no lo tuvo fácil. Los alumnos del **IES Doctor Fleming**, de Oviedo, con su proyecto **“Lumin Bag”** (una mochila con luces led que da visibilidad a los peatones) se impusieron en menores de 17 años. Los representantes del **Instituto Técnico de la Pastelería y Panadería Asturiana (ITEPPA)**, de Oviedo, con su proyecto **“Latarta”** (postres refrigerados en envase sellado, sostenibles y saludables) fueron los ganadores en mayores de 17 años.



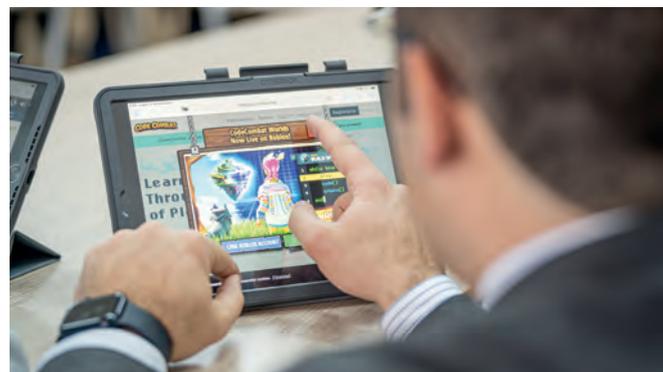
"La hora del código" en
Canal Prestosu:



El mundo contado en unos y ceros

Transmitir al alumnado **las primeras destrezas de programación**, acercarles el mundo de posibilidades que encierra la ingeniería informática. Así nació **"La hora del código"**, actividad de divulgación a nivel mundial cuyo interés e impacto no han dejado de crecer. Orientada a **estudiantes de Educación Primaria**, en 2023 cumplió su novena edición y tuvo de nuevo nuestro apoyo.

Organizada en Asturias por los **colegios profesionales CITIPA y COIIPA**, la de este año contó con **más de 4.100 participantes** pertenecientes a colegios de buena parte de nuestra geografía. **Minecraft o los Angry Birds**, videojuegos que conocen como usuarios, son **la puerta de entrada** al pensamiento computacional, la Inteligencia Artificial y la programación.



Doble grado en experiencia

Caja Rural de Asturias compartió un curso más **la ilusión y las ganas de conocimiento** de tantos mayores de 50 años que se matriculan en **PUMUO**. Desde 2001-2022 el programa de formación de la **Universidad de Oviedo** ofrece respuesta académica a las inquietudes intelectuales de quienes aspiran a **seguir aprendiendo** sin que la edad sea un impedimento.

Junto a las asignaturas comunes, PUMUO plantea una oferta formativa complementaria en forma de talleres. A la sede inicial de **Oviedo** se sumaron las de **Avilés, Mieres, Gijón y Luarca**, lo que amplía el abanico de esta universidad de mayores a **buen parte del territorio asturiano**. Además de conocimientos, PUMUO ofrece ocio activo, adaptación a la realidad cambiante y sociabilidad. Nos demuestra que **nunca es tarde**.



Nueva promoción de PUMUO
Cañal Prestosu:







05

Artes plásticas

La vida desde nuevas perspectivas

El arte nos explica como personas, nos define como sociedad. Aunque a veces se nos olvide, la creación artística tiene mucho que ver con **nuestra vida de cada día**.

Apoyar la creación artística da alas a la imaginación. Pero también ayuda a desarrollar nuestra **industria cultural**, un sector con presencia creciente en la economía de nuestro territorio.

Caja Rural de Asturias mima el trabajo de quienes nos ayudan a **contemplar el mundo** desde nuevas perspectivas, además de **fomentar la educación artística** de las nuevas generaciones.

El decano siempre en vanguardia

Acaba de cumplir 54 ediciones, pero el **Certamen Internacional de Arte de Luarca** sigue ampliando horizontes. Sólo hay que asomarse a la muestra integrada por las **obras seleccionadas** en esta convocatoria, en itinerancia por distintos centros culturales del Principado: una panorámica con **lo más actual** de la creación contemporánea.

Un año más, **Caja Rural de Asturias** patrocinó uno de los premios, dotado con 3.000 euros. La ganadora fue la artista **Kela Coto** (Gijón, 1979) por la obra ***Sin título***, integrada en su colección **“Ampliación del territorio”**, proyecto fotográfico basado en paisajes industriales que, **estimulando la imaginación** del espectador, sugieren realidades más inquietantes.

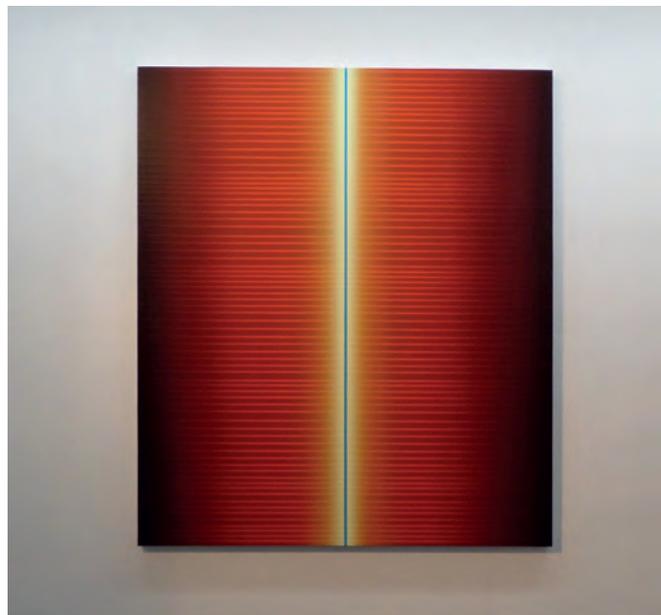
La ovetense **Carmen Pérez-Santamarina** recibió el **Premio Ayuntamiento de Valdés** por la obra ***Ni inventario, pues yo misma***. El jurado decidió conceder una Mención Especial a **Alejandro Rodríguez Simón** por ***Sin título***. Además de la muestra genérica, las artistas ganadoras protagonizan **una exposición individual en 2024**.

Arte y territorio

Ya no hay periferia. Hace tiempo que la denominada “alta cultura” salió de las grandes capitales para llegar, también, **a la zona rural**. En La Caridad, capital del concejo de El Franco, **As Quintas** es el mejor ejemplo de cómo la actividad cultural puede ser **motor de desarrollo**, en este caso para el occidente de Asturias. **La idea del escultor Herminio** sigue sumando adhesiones.

Nos enorgullece formar parte de un proyecto que, a base de exposiciones de primer nivel, se reivindica como **motor cultural y foco de atracción**: durante el pasado año, el centro recibió más de **2.300 visitas**. Desde hace 10 años, la **Asociación de Amigos y Amigas de As Quintas** colabora activamente en el día a día de este espacio artístico que atrae a **referentes regionales y nacionales** de las artes plásticas en sus distintas manifestaciones.

El último año trajo la instalación **“Contener”** de **Andrea Rubio**, la muestra **“Más allá de las palabras”** de **Francisco Suárez**, las 30 piezas mínimas de la pintora **María Álvarez** y sus **“Espacios Inadvertidos”**, las obras seleccionadas en el **LIII Certamen Internacional de Arte de Luarca** y la **XXXII Muestra de Artes Plásticas del Principado de Asturias**.





La hora de recrear

2.200 estudiantes de Asturias participaron en la segunda edición del **Proyecto El Museín** que desarrolla el **Asociación de Amigos del Museo** de Bellas Artes de Asturias, del que somos mecenas y benefactores. En las charlas, celebradas de noviembre a enero, participaron alumnos y alumnas **de todos los niveles**, desde Educación Infantil a grados formativos superiores: la idea es que niños y jóvenes incorporen a sus vidas **el arte como referencia cotidiana**.

Nuestra compañera de marketing, **María González**, participó en la entrega de premios, que reconocían el trabajo de los **18 centros escolares** (10 ya participaron en la primera edición), recreaciones artísticas basadas **en la mirada atenta**. El Museín recibió en 2023 el **Premio Excelencia ODS de la Fundación Aon España** y la **Federación Española de Amigos de los Museos**. La distinción corrobora el acierto de **una iniciativa necesaria**.

Asómate a El Museín en nuestro
Canal Prestosu:



Nuestro Valle, de aniversario

María Rodríguez del Valle se marcó una misión: preservar y promover el legado artístico de su tío, **el pintor Evaristo Valle**. De ello viene haciéndose cargo, desde hace ya 40 años, la **Fundación Museo Evaristo Valle**, que en 2023 recordó también el 150 aniversario del artista. Ambas efemérides se celebraron con una programación especial centrada **en la producción artística del pintor**.

La exposición **“Valle, inédito”**, de noviembre a marzo, ofreció **una panorámica completa** de su actividad creadora, demostrando el trabajo de investigación desarrollado por el Museo en estas cuatro décadas. Comisariada por **Gretel Piquer Viniegra**, contó con piezas procedentes de **colecciones privadas**, entre ellas **Atardecer**, de 1949, perteneciente a **Caja Rural de Asturias**, que cedimos encantados de poder honrar la memoria del gran artista asturiano.



Poética y política

Entre el cielo y el suelo. La versión asturiana de la exposición internacional “**Motores del clima**” llegó en octubre a **LABoral** Centro de Arte y Creación Industrial. Inaugurada con la presencia de nuestro presidente, **Fernando Martínez**, la muestra abordó los desafíos del cambio climático desde puntos de vista alternativos y complementarios: **poético, tecnológico y medioambiental.**

Pablo de Soto, director de LABoral, y **Patricia Villanueva** adecuaron la muestra a nuestro contexto y seleccionaron los artistas asturianos participantes. Además de la exposición, **creadores, arquitectos e investigadores** españoles y europeos indagaron sobre las vías hacia una **transición ecológica justa** en el trascurso de un taller multidisciplinar. **El futuro necesita imaginación.**



Maneras de vivir

Colere: en latín, infinitivo de colo. Significa “cultivar”. El suelo que pisamos convertido en espacio habitado es el núcleo de “**Colere. Arquitectura y Territorio**”, exposición itinerante organizada por el **Centro Niemeyer**, comisariada por **Armando Adeba** y patrocinada por **Caja Rural de Asturias**. Nuestro director, **Antonio Romero**, participó en su presentación.

La muestra, que inició su recorrido en Cangas de Onís, pretende ser un **ámbito de diálogo y reflexión**. **24 obras de cuatro artistas** vinculados con Asturias plantean lecturas fotográficas de espacios y paisajes del Principado, imaginando **una forma contemporánea de habitar** basada en valores como la **sostenibilidad y la inclusión**, sin olvidar la estética: **el arte como punto de partida** para construir un mundo más habitable.

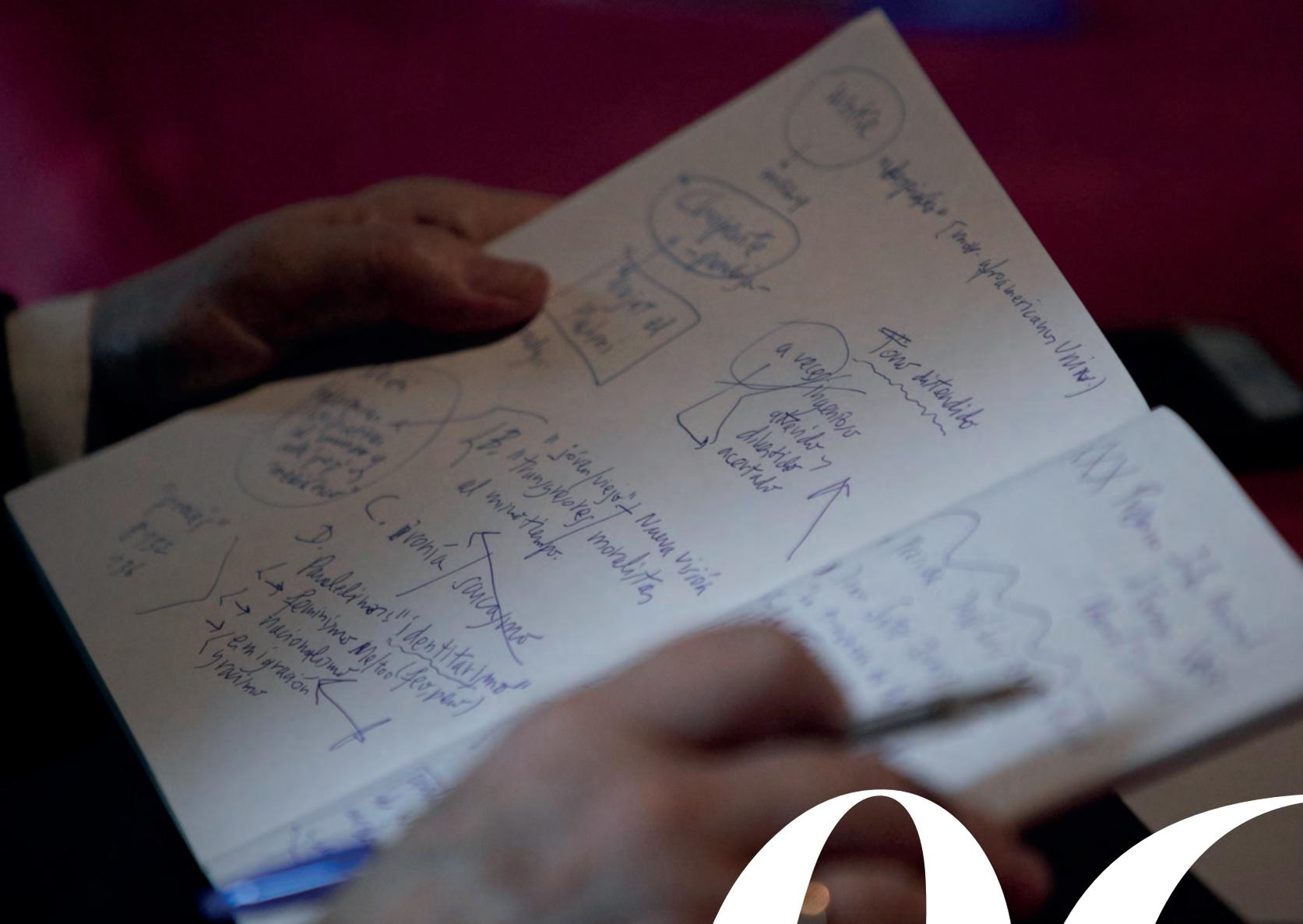


También impulsamos una beca a la creación artística contemporánea en ArteOviedo. ¿Quieres más detalles?

Cañal Prestosu:







006

Libros y publicaciones

Poder transformador

“La lectura, al igual que la escritura, es fundamental para la formación del individuo y su capacidad de imaginar y crear mundos distintos al suyo propio”.

Italo Calvino

Leemos para llenar las horas y para vaciarlas, para escapar de la realidad y para zambullirnos en ella. Leemos **para adentrarnos en mundos lejanos** y para descubrir nuestro propio mundo.

No todo está escrito en los libros: la persona que lee aporta algo de sí misma, cada cual **escribe entre líneas**. Eso hace que la experiencia lectora sea siempre **diferente, personal e intransferible**.

Se da por sentado que **cada vez se lee menos**. Quizá nos cueste más encontrar el momento y el lugar. Lo cierto es que la lectura y la escritura **mantienen su poder transformador**. Nosotros contribuimos a que siga siendo así.



La isla de los libros

Jorge Luis Borges se figuraba el paraíso **bajo la especie de una biblioteca**. Para cientos de lectores, **Foro Abierto de Librería Cervantes** tiene mucho de paraíso recuperado: un espacio para la lectura, la escritura, el encuentro... **mil experiencias en torno al libro**. Como cada año, **Caja Rural de Asturias** ha dado su apoyo a una comunidad lectora que no deja de crecer.

Para dejar constancia, desde el año pasado www.foroabierto.org **incorpora un resumen gráfico** con las actividades de cada mes. Allí están documentados los tan esperados y variados **encuentros literarios**, que reúnen al lector con su autor o autora favorita: **Irene Vallejo, Ana Lena Rivera, Aurelio Ovies, Juan Ramón Lucas, Ángeles Caso, Ignacio del Valle, Fernando Beltrán...** sin olvidar a artistas plásticos como **Alfonso Zapico**.

La guía entendida y entusiasta de **Leticia Sánchez Ruiz** en el taller de escritura y de **Fernando Menéndez** en el taller de lectura; las actividades y cuentacuentos para el público infantil; la presencia en eventos como el festival **Celsius o La Noche Blanca**; la noche de Harry Potter; el maratón de firmas navideño **“Un regalo con estrella”**... Momentos en los que la letra impresa salta del papel para sumar una **nueva dimensión**.



La imaginación nos hace humanos

“En defensa de la imaginación” de la escritora y periodista asturiana **Begoña Quesada** obtuvo el **XXIX Premio Internacional de Ensayo "Jovellanos"**, que organiza **Ediciones Nobel** y patrocinamos junto al Ayuntamiento de Gijón. Este **canto a la imaginación** como esencia del ser humano se impuso entre las **172 candidaturas de 19 países** que concurrieron al galardón.

El origen del ensayo está en el confinamiento, que obligó a **imaginar nuevas formas** de trabajar, educar o relacionarse. Quesada plantea la creatividad como motor individual y social, sin el cual no son posibles la empatía y la convivencia. En un tiempo dominado por la tecnología, la autora aboga por un uso responsable. Una obra necesaria que, como destacó el jurado, invita a “recuperar la capacidad de **pensar realidades nuevas**”.





Jovellanos sigue en forma

La **Fundación Foro Jovellanos** del Principado de Asturias se encarga de que el pensamiento de nuestro ilustrado **mantenga su vigencia** en nuestros días. **Caja Rural de Asturias** los acompaña en su tarea, patrocinando **“Almanaque”**, foro de cultura en papel donde se abordan contenidos muy diversos que **enlazan con las inquietudes** y el legado intelectual del polígrafo asturiano.

La presentación del **número 10 de la revista** contó con la presencia de nuestros compañeros **Hugo García** y **Elena García**. Los coordinadores, **Rafael Antuña** y **Orlando Moratinos**, dieron paso a algunos de los autores. Entre los temas de este número, la Inteligencia Artificial, novedades arqueológicas, **los jardines botánicos de Asturias** o una entrevista con el poeta **Xuan Bello**.

Los vaqueiros vanse, vanse...

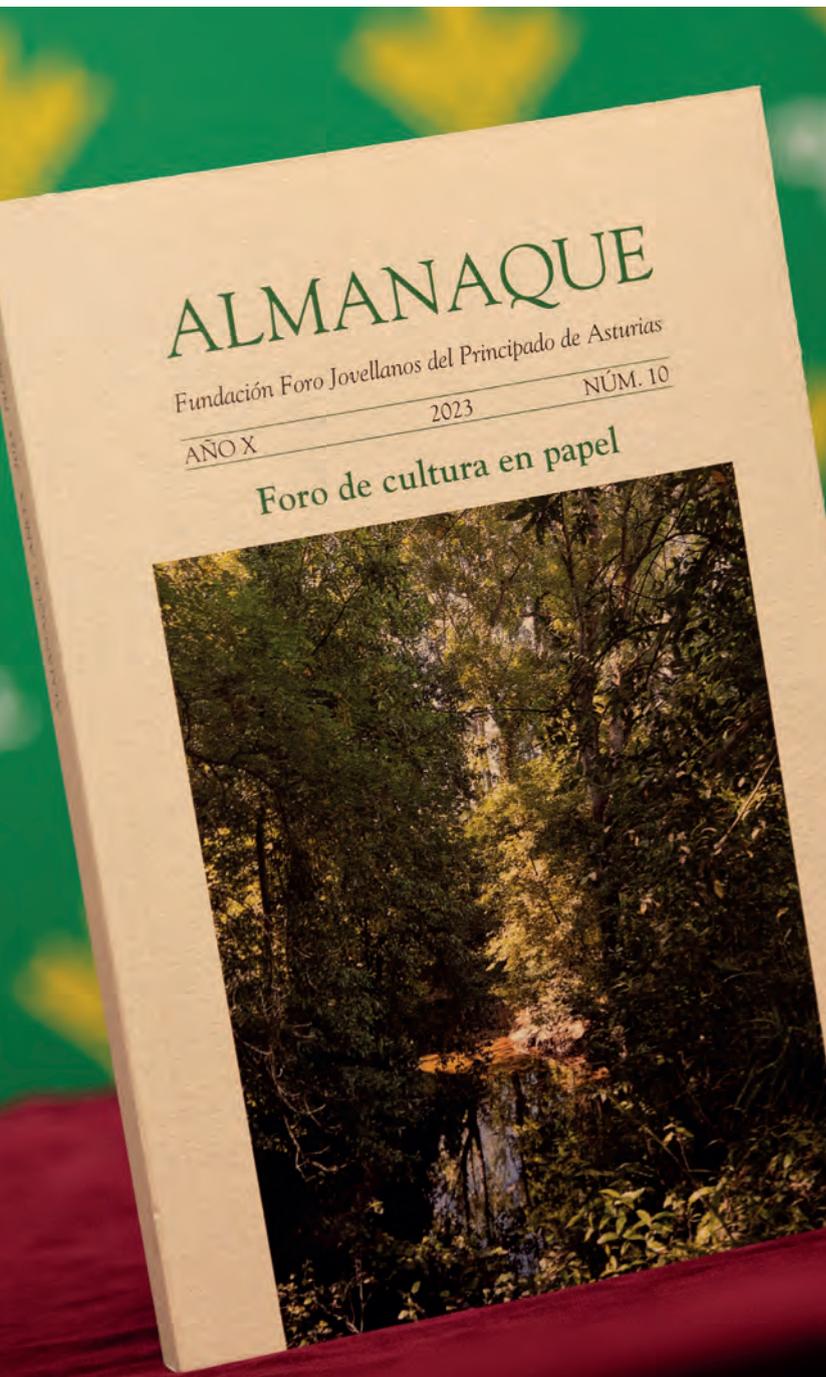
... aunque nunca han estado tan presentes. **La cultura vaqueira**, en tiempos marginada, sigue dando pie a la investigación y la creación. No hay más que ver el éxito de convocatoria del **certamen de relatos cortos “Vaqueiros”**, que promueve la creación literaria sobre el mundo rural, organizado por la Fundación Automáticos Tineo, en colaboración con el Ayuntamiento de Tineo y Caja Rural de Asturias.

A la primera edición se presentaron 500 relatos en tres categorías (lengua española, lengua asturiana y modalidad juvenil), cifra que la segunda edición espera superar. La cuantía de los premios (se reparten **más de 4.000 euros**) hace aún más estimulante una iniciativa que **reivindica el mundo rural**. Cada ganador recibirá una escultura de forja del artista **César Castaño**.

Leo sabe lo que lee

Como viene siendo norma desde hace 11 años, las **bibliotecas públicas de Mieres** invitan a pasar **“Las tardes con Leo”**. Una gran idea que sienta a los más pequeños **en torno al libro**, con todo lo que eso conlleva: además de pasar un buen rato **alimentando su imaginación**, se forman en valores como **la igualdad y el respeto a los demás**.





Nuestro director en Mieres, **Luis María Alonso**, asistió a la presentación de una edición que arrancó en la Biblioteca de Mieres con el cuento “**¡Qué mosquito tan pesado!**”, de José Carlos Román y Sara Sánchez. Acompañamos a Leo a las bibliotecas de **Ujo, Turón y Santa Cruz** y a las aulas de educación infantil. Seguiremos pasando las tardes con Leo **mientras haya historias que contar**.

Por activa y por plural

Caja Rural de Asturias mantiene su respaldo a las actividades de **Tribuna Ciudadana**. Asociación nacida para el debate y la difusión de las ideas, mantiene su **espíritu divulgador de la cultura** desde la pluralidad ideológica y el interés común. Conferencias y ciclos sobre **asuntos muy diversos**, encuentros con figuras de la vida social y cultural, visitas y excursiones...

En su amplia agenda ocupa un lugar de honor el **Premio Tigre Juan**, que acaba de cumplir 45 años. En noviembre, el jurado eligió ganadora “**Niña con monstruo dentro**” de **Rosa Navarro**, publicada por Bala Perdida, y, como finalista, la obra “**Plagio**”, de **Patricia Font**, publicada por la editorial Barrett. El séptimo **Certamen de Relatos Cortos** premió a **Adela Martín** y **Patricio Jiménez** (12 a 17 años) y a **Clara Palop** y **Miguel Santos** (18 a 30 años).

Honrando al maestro

En 2022 se cumplían 100 años del nacimiento de **Emilio Alarcos Llorach**, referencia de la filología española del siglo XX. Desde el año 2000, la **Universidad Internacional Menéndez Pelayo de Santander** dedica al lingüista su **Escuela de Gramática**, centrada en problemas de gramática española y enseñanza. La edición de 2023 contó con el patrocinio de **Fundación Caja Rural de Asturias**.

En agosto, el catedrático emérito de la Universidad de León **Salvador Gutiérrez Ordóñez** dirigió el curso, destinado tanto a investigadores como a quienes se interesan por las **nuevas orientaciones en la enseñanza** de la lengua. La formación de las palabras, los límites de la sintaxis, la figura de **Antonio de Nebrija** y su vigencia... Una inmersión en nuestra gramática, definida por el director del curso como “**corazón formal de la lengua**”.

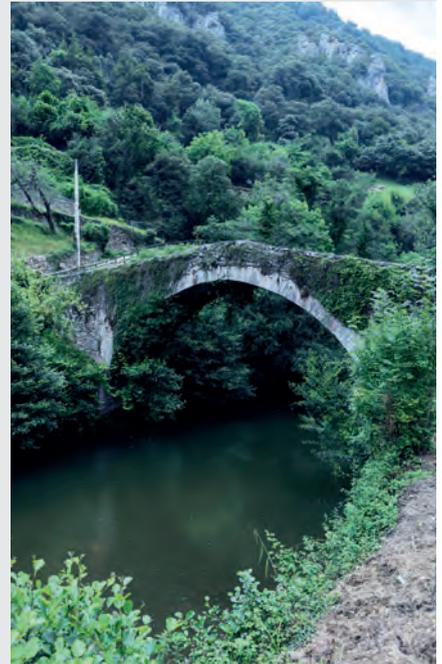
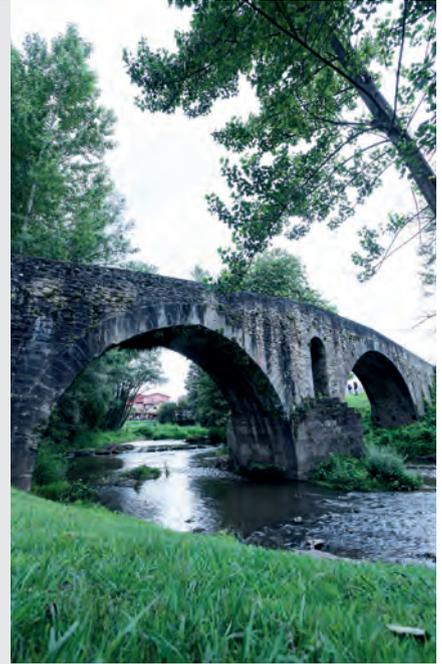
La virtud del papel impreso

No todo está escrito. Cada publicación que sale de la imprenta aporta algo nuevo, **enriquece el panorama lector.** Además del **Premio de Ensayo “Jovellanos”** ya mencionado, **Caja Rural de Asturias** ayudó durante este curso a que vieran la luz distintas publicaciones de las que **nos sentimos orgullosos.**

- **“Puentes de Asturias”** es un proyecto muy personal, **toda una tesis** doctoral, inédita desde 1995, coordinada por el ingeniero de caminos **Guillermo Quesada Alonso.** Editado por **Chiwake,** el resultado es un recorrido por la geografía y la historia de nuestro territorio a través de **49 puentes,** exhaustivamente analizados y acompañados por las fotografías de **Carlos Rodríguez** y **Javier Bustamante.**

El puente viejo de Lugones, el que salva el Nalón en Olloniego, el emblemático de Cangas de Onís, **el puente de Peñafior** (ya citado en el siglo XII), Entrambasaguas en Cangas del Narcea... Como señala su autor, “los puentes son **símbolo universal de unión,** de tránsito, de búsqueda, de comunicación, de intercambio, de progreso, de **conexión entre lo conocido y lo desconocido”.** El libro está a la altura del empeño.

- Un nuevo número, y van 35, de **“Psicothema”**, la revista que edita desde 1989 el **Colegio Oficial de Psicólogos,** que, entre otros temas, se ocupa de la prevención de la **salud mental en niños y adolescentes.** Con la **Academia de la Llingua** mantenemos nuestra colaboración, reflejada en el número 24 de la revista **“Cultures”.** La nueva entrega incluye artículos sobre **tesoros escondidos:** ayalgues y lleendes, del ídolo de Peña Tu a Oneta en Villayón, del valle del Trubia al Libro de San Cipriano. También acompañamos al **Real Instituto de Estudios Asturianos** en su muy documentado recorrido por **“Asturias concejo a concejo”:** la guía más reciente nos lleva al **concejo de Lena** con el conocimiento de un experto, el profesor **Xulio Concepción.**





07

Canal Prestosu y música

Para que te suene

Cuanto más, mejor. Queremos que lo mucho y bueno que ofrece nuestro territorio **suene a un público** cada vez más amplio. Para eso habilitamos canales que **proyectan al mundo** lo que somos y hacemos.

La ventana global de internet amplifica sonidos, paisajes, sabores... Nuestro pequeño mundo se ensancha para que **disfrutemos todos**. Las cosas buenas debemos compartirlas.

Cuando se trata de disfrutar de la cultura nos gusta **ejercer de anfitriones. La música es la puerta de acceso** a nuevas experiencias, a emociones únicas. **Damos voz** para que llegue (y nos lleve) más lejos.

Tres años muy prestosos

Caleyando, esguilando, colándolos en la cocina, buceando en el pasado, redescubriendo nuestro patrimonio... Y así, casi sin darnos cuenta, **Canal Prestosu cumplió tres años**. Algunos números pueden explicar el éxito de nuestra plataforma digital: más de **600.000 visualizaciones** (22.000 horas), más de **5000 suscriptores, 800 videos...**

Pero el mejor termómetro es **la satisfacción de quienes lo disfrutan**, a un lado u otro de la pantalla:

'Un gran placer desvelaros cada semana, tantos y tan prestosos "Secretos de Asturias" de nuestro patrimonio'. Regina Buitrago.

'Formar parte de la Familia Prestosa me da la oportunidad de contar la historia de muchas personas. Aprendo de cada una de ellas, y eso es un regalo'. Juncal Herrero.

'Cada ruta que recorro me hace enormemente feliz, la capacidad de entusiasmo es un signo de salud'. Rubén Nembra (Rutas Prestosas).

'Para mí Canal Prestosu es I+D, siempre estamos intentando dar lo mejor, probando recetas nuevas, aprendiendo de los errores y superándonos poco a poco'. Susana García Soto (Recetas Prestosas).

'Tener la oportunidad de redescubrir y conocer cada día nuestra tierra nos hace tremendamente felices. Nos sentimos orgullosos de poder ser parte de este precioso proyecto llamado Canal Prestosu'. Distrito Federal Media.

'Un año donde cada esfuerzo sembrado se convirtió en oportunidad y crecimiento, impulsándonos hacia este 2024'. Tesa y Javi (Agricultura Urbana).

Cada colaborador de **Canal Prestosu es un Embajador de Asturias**. El convenio suscrito este año entre **Caja Rural de Asturias** y la **Unión de Comerciantes de Asturias** aumenta la nómina de embajadores con **800 de sus asociados**, responsables de otros tantos **comercios de proximidad** de toda Asturias.

El acuerdo implica que cada establecimiento luzca en lugar visible **un sello QR** en formato pegatina que enlaza directamente con **la web de Canal Prestosu** actualizada en tiempo real. De esta manera, difundiendo la **Marca Asturias** a través de nuestra plataforma, el **comercio asturiano de proximidad** cuenta con una atractiva herramienta para orientar a cuantas personas nos visitan. Un aliciente más para **un sector con el que estamos comprometidos**.

Suscríbete ya a nuestro
Canal Prestosu:





Música entre iguales

Como cada año, y ya van 8, el **Premio de Música de Cámara Consmpupa-Caja Rural** volvió a estimular al alumnado del Conservatorio Superior de Música de Asturias. La competición permite a los y las estudiantes **presentarse en público**, adquirir las primeras tablas, tan necesarias para su carrera como la formación técnica que reciben.

El acto, al que asistió nuestro consejero **Alberto Gómez Diéguez**, coincidió con la apertura del nuevo curso y la entrega del Premio Fin de Carrera Ángel Muñiz Toca. En esta edición, se reconoció al cuarteto de saxofones **Némesis**, integrado por **Juanjo Rodríguez, Manuel Alén, Diego Parra y Rodrigo Cuesta**. El de octubre fue su primer concierto: confiamos en que haya muchos más.

Círculo abierto

Poco a poco, el **Círculo Cultural Valdediós** ha ido aumentando su diámetro. Nacido en 1998, ya suma **300 socios** que, como nosotros, colaboran en su afán por **promover y difundir la cultura** en todas sus manifestaciones: de la música a la ciencia, de la poesía al debate de actualidad. **Nada les es ajeno** y aspiran a llegar a todos los públicos.

Entre sus actividades, los **Atardeceres Musicales**, ciclo de conciertos que se desarrolla en los meses de julio y agosto y que en 2023 tuvo por escenario el teatro Riera de Villaviciosa. Bajo el título genérico de **"Tiempo de silencios"**, el público pudo asistir, de manera gratuita, a **seis recitales de música de cámara** con programas que combinaban autores clásicos y contemporáneos a cargo de **jóvenes virtuosos**. Cambió el entorno, pero se mantuvo el atractivo.

Por amor a la música

Ese podría ser el lema de la **Fundación Sociedad Filarmónica de Oviedo**, cuya historia empezó a escribirse hace casi 120 años. Dinamizadora de la vida musical ovetense y **ejemplo para sociedades similares** en toda Asturias, presume de su trayectoria, pero **piensa en el futuro**. Para hacerlo posible, y desde este año, **cuentan con nuestro patrocinio**.





Su ciclo de conciertos de cámara (casi 20 de octubre a junio) cuenta con solistas, dúos, tríos, cuartetos y orquestas de renombre nacional e internacional, sin olvidar **la participación de artistas asturianos**. Fundada en 1907, la Filarmónica ha llegado a nuestros días con **el impulso de sus socios** y la implicación de entidades públicas y privadas. **Es un honor formar parte de su historia**.

Ópera: ¿aún no la has probado?

Cada temporada de la **Ópera de Oviedo es singular**. Pero la pasada, en la que celebraba **sus primeros 75 años**, adquirió especial relevancia. La ocasión se festejó con una **exposición retrospectiva** que acercó al gran público vestuario, decorados, elementos escénicos... **Una oportunidad para los aficionados** y un reclamo para quienes todavía entienden la ópera como espectáculo elitista.

El Teatro Campoamor vivió momentos irrepetibles, como esa **Traviata de record**, el mayor éxito de taquilla registrado por la temporada ovetense en su larga historia. A los cinco títulos se sumaron otras actividades destinadas a **difundir y promover** la afición a la lírica entre nuevos públicos. **Caja Rural de Asturias** mantiene su colaboración con esta **seña de identidad** de nuestra vida cultural.

El mejor altavoz

FestiAMAS es más que un concurso musical. Para muchos grupos asturianos de estilos muy diferentes (del folk al metal, del indie al rock) ha sido **su gran oportunidad**, sin la cual su propuesta musical no habría pasado de la sala de ensayos. En marcha la edición número 12, **Caja Rural de Asturias** acompaña las distintas fases de esta competición que recorre la geografía asturiana...

... hasta la gran final, celebrada como cada año en Oviedo. El palmarés de la 11ª edición lo encabezó **Indocentes**, banda de rock nacida en 2018, pero que cristalizó pocos meses antes de un concurso que **no esperaban ganar**. Nuestra directora de marketing, **Nuria Meana**, recibió a los ganadores en nuestra sede. **La grabación de su primer CD** es el siguiente paso en su carrera.



Contra el silencio

ADAR, Asociación para el Desarrollo de las Artes en el Medio Rural, se ha propuesto combatir el **abandono de nuestros pueblos** a base de **iniciativas culturales**. El colectivo, con sede en Leiguarda (Belmonte de Miranda), organiza en agosto todo un festival de música (<https://festivaladar.com/>) que **abarca más concejos** (en 2023 se sumaron los de **Grado, El Franco y Colunga**) a cada temporada.

La iniciativa, impulsada por los músicos **Guillermo Laporta** y **Josefina Urraca** junto con la agrupación neoyorquina **CreArt-Box**, combina **la música clásica y el arte visual**, con la presencia de artistas de renombre internacional. Cada concierto pretende ser **un revulsivo** contra el abandono y **generar conciencia** sobre el futuro de nuestro medio rural. **Una causa que es la nuestra.**







08

Deportes

Cada vuelta que se logra

Cuando el deporte va más allá del ocio o la afición se convierte en **una forma de vida**. Sabemos del trabajo de **deportistas, clubes y federaciones**. No sólo estamos cuando llega el triunfo: acompañamos **el día a día de su actividad**.

Además de **generar calidad de vida** para las personas, el deporte también puede ser **un motor de desarrollo** para el territorio. **Nuestro compromiso** abarca las disciplinas y actividades más diversas.

- 31 CLUBES Y COMPETICIONES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA
- 23 CLUBES Y COMPETICIONES DE ATLETISMO Y CARRERAS DE MONTAÑA
- 15 CLUBES Y COMPETICIONES DE CICLISMO
- 10 CLUBES Y COMPETICIONES DE MOTOR (AUTOMOVILISMO Y MOTOCICLISMO)
- 9 CLUBES Y COMPETICIONES DE TENIS Y PÁDEL
- 5 PEÑAS DE BOLOS
- 6 CLUBES DE JUDO, KÁRATE Y TAEKWONDO
- 9 FEDERACIONES DEPORTIVAS REGIONALES
- 4 CLUBES Y COMPETICIONES DE PIRAGÜISMO Y REMO
- 3 CLUBES DE PATINAJE
- 5 CLUBES Y COMPETICIONES DE BALONCESTO
- 5 GRUPOS DE MONTAÑA Y ESPELEOLOGÍA
- 4 CLUBES DE BALONMANO
- 5 CLUBES Y COMPETICIONES DE RUGBY
- 4 CLUBES Y COMPETICIONES DE HOCKEY SOBRE PATINES
- 6 TROFEOS DE GOLF
- 3 CLUBES DE VOLEIBOL
- 4 CLUBES Y COMPETICIONES DE AJEDREZ
- 4 CLUBES DE GIMNASIA
- 5 CLUBES Y COMPETICIONES DE NATACIÓN
- 4 CLUBES Y COMPETICIONES DE TRIATLÓN Y DUATLÓN
- 4 COMPETICIONES HÍPICAS
- 2 CLUBES Y COMPETICIONES DE TIRO
- 3 CLUBES DE BÁDMINTON
- 1 CLUB DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
- 1 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DISCGOLF
- 3 CAMPEONATOS DE SURF
- 1 CLUB DE FÚTBOL AMERICANO

De vuelta a la Vuelta

El pasado 26 de agosto **los hombres del Caja Rural-Seguros RGA** estaban preparados para tomar la salida de la **78ª Vuelta Ciclista a España**. Después de **la ausencia de 2022**, había ganas de sumarse al pelotón en una de las carreras más exigentes del circuito internacional.

Y más después de que nuestro equipo cerrara el año anterior como **el mejor ProTeam nacional**, tanto en número de victorias como por clasificación dentro del ranking de la **Unión Ciclista Internacional**. Cuatro ProTeams se sumaban a los 18 WorldTeams que iniciaron la prueba en Barcelona.

La dureza del recorrido (que los días 13 y 14 de septiembre hizo escala en Asturias con parada en el mítico Angliru) fue un aliciente para nuestros esforzados. Para verlos en acción, te dejamos su participación en la **Vuelta Ciclista a Asturias 2022** recogida por **Canal Prestosu**.



A la carrera

La sección de atletismo de la Universidad de Oviedo mantuvo el altísimo nivel de anteriores temporadas. Los resultados individuales revelan **el buen momento del club**, fruto de un trabajo desarrollado con **visión de futuro**.

- El **Campeonato de Invierno por clubes**, celebrado en Gijón en febrero pasado, confirmó la supremacía de los verdinegros en la categoría masculina del atletismo asturiano. El dominio demostrado desde las primeras pruebas permitió a nuestros atletas sumar **83 puntos al final del torneo**, 20 más que el Ciudad de Lugones, segundo clasificado.
- El **bronce de Jaime Bueno** en los 5.000 metros del **Campeonato de España sub20**, disputado en Burjassot, deja excelentes impresiones: además de la valentía demostrada por el corredor desde la salida, sus 14.35.55 lo dejan muy cerca de la mínima para participar en los Campeonatos de Europa.
- Nuestra atleta **Lucía Vergara** se llevó el triunfo en los **10K del Grupo**. Más de mil corredores de toda Asturias participaron en la competición organizada en Gijón por el **Grupo de Cultura Covadonga**. Con una marca de 37.28, la fondista estudiantil obtiene su primera victoria en esta prueba deportiva.
- El actual campeón regional de cross corto, **Diego Menéndez**, se impuso en los **8K de Castrillón** entre 1.300 participantes. Comandando la prueba desde el principio, se aseguró el triunfo final con una marca de 21.00, 44 segundos por delante del segundo clasificado.
- Los fondistas de la Universidad de Oviedo **David Alfonso** (30.46) y **María Suárez** (36.39) se hicieron con la victoria en los **10K Cabo Vidio**. En la prueba masculina, Rubén Marqués (2º) y Pelayo Fernández (3º) completaron el triunfo verdinegro. La estudiantil Noelia Menéndez fue tercera en la prueba femenina.

Correr es una fiesta. Así se plantea el **Cross EPI Ramón Gallego** desde hace quince ediciones. **Caja Rural de Asturias** colabora en su organización con la Escuela Politécnica de Ingeniería y el Área de Deportes y Salud de la Universidad de Oviedo. Estudiantes y aficionados al atletismo recorren **un trazado de tres kilómetros** por el interior del campus de Gijón encuadrados en diversas categorías. La prueba, que lleva el nombre del árbitro internacional de balonmano, pretende vincular **deporte y universidad** de manera lúdica y participativa. Lo dicho: una fiesta.



Del tartán a la roca. La geografía asturiana es un reto para quienes corren por deporte. **Diversas travesías de montaña** estimulan, además de la práctica deportiva, el disfrute de otros alicientes, empezando por **la grandeza de nuestro paisaje**.

- La **Travesera Picos de Europa** y su hermana pequeña, la **Traveserina Caja Rural de Asturias**, son dos clásicos del trail running. La primera (74 km) se celebra desde hace 20 años, la segunda (45 km) cumple 11 ediciones. La orografía dispone **distancias cortas y grandes desniveles**. Cientos de corredores conocen la singularidad de ambas pruebas. La combinación de deporte y naturaleza en un entorno único se sustenta sobre el respeto al medio y la sostenibilidad, minimizando el impacto.
- El **Trail Resistencia Reino Astur** celebra en 2024 su quinta edición. La prueba parte de **Nembra (concejo de Aller)** en un recorrido circular (21 km o 10 km, según el formato que se elija) por antiguos caminos ganaderos en pronunciado desnivel.

- El **Sobrescobio Redes Trail** discurre en pleno otoño por el corazón de uno de nuestros tesoros forestales, el **Parque Natural de Redes**, Reserva de la Biosfera en los concejos de Caso y Sobrescobio. Dos carreras (de 32 Km y speed trail de 14'2 Km), aunando de nuevo el deporte con la preservación del **equilibrio natural** como valor principal.
- El **Trail de Cuera**, con recorridos de 26 y 14 km, contó en su anterior edición de **500 participantes**. La carrera parte de Porrúa (Llanes) y recorre el escarpado perfil de la Sierra de Cuera. Todos los participantes coinciden en su valoración: una carrera **“muy dura, pero muy guapa”**.

Carreras que **dan vida a pueblos y aldeas**. Cada competición atrae cada año a cientos de personas con sus acompañantes, la mayor parte **procedentes de fuera de Asturias**. Para la Asturias rural suponen **un revulsivo económico** fuera de la temporada turística. **Desarrollo sostenible** para nuestro territorio.

Travesera Picos de Europa en nuestro
Canal Prestosu:



Sobrescobio Redes Trail en el
Canal Prestosu:



Trail Resistencia Reino Astur en nuestro
Canal Prestosu:



Ve el video del Trail de Cuera en el
Canal Prestosu:



Juegos (y deportes) reunidos

Toda una enciclopedia se necesita para catalogar y describir cada aspecto de nuestra tradición. La muy específica **“Enciclopedia de los juegos y deportes tradicionales de Asturias”** es el fruto de una pasión: la del experto **Gerardo Ruiz** (quien fuera profesor de Educación Física en la Universidad de Oviedo y preparador físico del Sporting de Gijón), que comparte autoría con su hija, **Marta Ruiz**.

Acompañó a los autores en la presentación nuestro responsable de Medio Rural, **Javier Nuevas**, quien calificó el libro como una “obra de arte, un tesoro que contribuye a difundir y **preservar la rica cultura deportiva asturiana**”. Para Gerardo Ruiz, que cuenta con varias publicaciones sobre el tema, la Enciclopedia culmina el trabajo de investigación desarrollado **a lo largo de toda una vida** sobre un aspecto fundamental de la cultura lúdica asturiana.



Buena y larga travesía

25 años cumplía en 2023 la **Regata Isastur Universidad de Oviedo** en cuya organización colaboramos. Eso la convierte en **una prueba clásica** de la navegación recreativa en Asturias. En junio, con el verano recién estrenado, una docena de embarcaciones y **casi un centenar de regatistas** volvieron a hacerse a las aguas del Cantábrico desde el Club Astur de Regatas, en Gijón.

Después de dos jornadas de competición, la victoria final, tanto en la General como en Clase I, volvió a decantarse por el **Bullbox**, la embarcación de Luis Noguera, que ya había obtenido el triunfo en la pasada edición de la prueba. Para conmemorar las bodas de plata de la regata, **Didac Costa**, único deportista español en completar dos Vendée Globe, ofreció una conferencia.



La base de todo

Todo empezó en la escuela, en los años 80 y en el barrio gijonés de La Calzada. Un grupo de alumnas del **colegio público Miguel de Cervantes** fue el embrión del **Club Voleibol La Calzada**, que hoy sigue siendo una referencia. Por sus logros deportivos, pero, especialmente, por mantener **un espíritu de cantera**, traducido en **24 equipos**, uno de ellos en 1ª División Nacional Femenina.

Caja Rural de Asturias se compromete con su manera de fomentar el deporte desde la raíz. Nuestro gestor de negocio **Luis Miguel Rodríguez** acompañó al club en la presentación oficial de sus equipos y escuelas deportivas. **250 deportistas** compartiendo un mismo espíritu de convivencia y compañerismo. Como reza su lema, el Voleibol La Calzada es **“+ que un club”**: todo un modelo.

Nadar y salvar vidas

La mar es un enorme ser vivo al que debemos aprender a tratar. Para eso nació en 2013 el **Club de Salvamento y Socorrismo Gijón**, para alimentar entre los más jóvenes **el amor por el medio acuático**. Participar en sus actividades permite a chicos y chicas de entre 7 y 16 años adquirir el adiestramiento que quizá haga de ellos **socorristas profesionales** en el futuro.

Actualmente, la escuela del club cuenta con **170 participantes** que, durante el curso, entrenan en las piscinas públicas de El Coto y Moreda. En verano, la playa de San Lorenzo es el escenario donde **desarrollan habilidades acuáticas** y aprenden qué hacer (y qué no hacer) en caso de accidente. Una modalidad deportiva habitual en otros países y que en Asturias suma adeptos.



La élite del tenis adaptado

La segunda edición del **Open Nacional Cruz de la Victoria en Silla de Ruedas by Caja Rural de Asturias**, celebrado en agosto, recordó a **Pelayo Novo**, impulsor del torneo y referente en esta especialidad deportiva. En las pistas del Real Club de Tenis de Oviedo se enfrentaron **cuatro de los diez mejores jugadores nacionales** y nueve de los veinte primeros de la clasificación.

Una competición de alto nivel que terminó con el triunfo de **Mario Roque García**, séptimo del ranking nacional, frente a **Francesc Prat**, número cuatro y finalista en la primera edición. En dobles, la pareja ganadora fue la formada por **Juan José Rodríguez** y **Víctor Marcén**. El único participante asturiano, **Jesús Torres**, llegó a cuartos de final, tanto en categoría individual como en dobles. En la entrega de premios participó nuestro compañero **Carlos González**, director de zona.

Elástica histórica

La camiseta del **Real Avilés Industrial CF** es historia del fútbol asturiano. Por eso nos hace especial ilusión que el logotipo de **Caja Rural de Asturias** aparezca en ella, junto al escudo del club. **Nuestro patrocinio**, renovado una temporada más, **se hace extensivo al equipo femenino**, dando un paso más hacia la igualdad en el mundo del fútbol.

La firma del acuerdo, a la que asistió **José Manuel Vega**, director de zona, incluye otros apoyos al deporte en la comarca. En concreto, a la **Sociedad Atlético Avilesina**, club amigo del Real Avilés, y a la formación del joven jugador del Only Pádel **Cayetano Vega**. La lona con nuestra imagen en el centro del campo del estadio Suárez Puerta **simboliza nuestro compromiso**.





Escuela de vida

El deporte forma a las personas. Sus valores nos hacen mejores, nos educan, nos completan. Su enseñanza puede aplicarse a **todos los ámbitos de la vida.** Por eso colaboramos con iniciativas que sacan al deporte de su espacio habitual para acercarlo a otras esferas de la actividad humana.

Resultó muy enriquecedor compartir conversación con **Pablo Laso**, exjugador de baloncesto y entrenador, entre otros equipos, del Real Madrid, con el que obtuvo **22 títulos durante los 11 años** en que estuvo vinculado. La charla, organizada por el **Alimerka Oviedo Baloncesto**, relacionó **empresa y deporte de equipo**, dos actividades con mucho que enseñarse mutuamente.

Pablo Laso abordó aspectos como el **liderazgo y la gestión del grupo**, fundamentales para obtener buenos resultados en ambos campos. Generar confianza, **apreciar y valorar el talento**, el manejo de la presión, la capacidad de adaptación, la derrota como aprendizaje... fueron conceptos manejados por el entrenador, válidos para **el deporte, la empresa y la vida.**

El fútbol protagonizó en marzo el encuentro en el que participamos junto a **Compromiso Asturias XXI** dentro de su programa **“Madrid, tierra de compromiso”**: un diálogo abierto entre el presidente del club azul, **Martín Peláez**, y el presidente ejecutivo del club rojiblanco, **David Guerra**, bajo el título “Real Oviedo y Real Sporting, la pasión por la transformación social”.

Representando a dos grupos inversores mexicanos rivales, **Orlegi y Pachuca**, ambos presidentes coincidieron en el **inmenso potencial de Asturias**, a pesar de la **resistencia inicial al cambio**. Ante un auditorio mayoritariamente empresarial, se mostraron esperanzados sobre el futuro de nuestra comunidad: **“Si Asturias quiere, Asturias puede”**.



Fernando García

*Coordinador ejecutivo del
Alimerka Oviedo Baloncesto*

“

*El apoyo de Caja Rural de
Asturias es fundamental
para desarrollar nuestra
cantera.*

”

Entrevista



¿Cuántos equipos de cantera tiene el club esta temporada?

Esta temporada tenemos 26 equipos de cantera, desde los equipos senior hasta el baby basket. De ellos, dos son mixtos, 9 femeninos y el resto, masculinos. Pero, aparte de los equipos de cantera, tenemos 18 grupos de escuelas. De los grupos de escuelas, en colegios del municipio de Oviedo, tenemos 8 equipos más compitiendo en los Juegos Deportivos del Principado. Además, contamos con dos colegios vinculados, el Loyola y el Santa Teresa de Jesús. En total hablamos de unos 550 deportistas.

¿Ha crecido la participación con respecto a temporadas anteriores?

Hasta la pandemia siempre hemos ido creciendo lo que las instalaciones y la estructura del club nos han permitido. Siempre hay limitaciones, sobre todo de instalaciones, porque el baloncesto es una disciplina que requiere un espacio amplio para entrenar y no hay tantos colegios con pistas adecuadas. Este año tenemos más que el año pasado y estamos recuperando los niveles pre-pandemia. Nuestro objetivo es seguir creciendo.



¿Abastece la cantera a la primera plantilla, o no es el objetivo prioritario?

No es lo prioritario. El objetivo principal es llevar el baloncesto a cuantos más niños y niñas de Oviedo y Asturias mejor en un entorno en el que el talento pueda desarrollarse en su máximo potencial. Lógicamente, nos encantaría tener muchos jugadores en el primer equipo porque somos un club de cantera. Lo cierto es que en los últimos años más jugadores asturianos se han incorporado a categorías FEB; de los que han jugado en LEB Oro la mayoría han militado en el Oviedo Baloncesto, a excepción de Javi Menéndez, que está haciendo su carrera fuera de Asturias. La temporada pasada debutaron cuatro chicos de cantera con el primer equipo y en esta, otros tres que entrenan con la primera plantilla. Además, el 80% de los jugadores del equipo EBA vinculado a la Universidad de Oviedo han sido canteranos del club. Muchos de ellos son muy jóvenes y con mucho potencial. ¿A dónde van a llegar? El salto a LEB Oro es abismal.



El club se preocupa por educar en valores...

Cuando pensamos en deporte, y sobre todo en una disciplina de equipo como el baloncesto, todos lo asociamos a unos valores intrínsecos: el trabajo en equipo, la adhesión al entrenamiento, el sacrificio, el compromiso, el esfuerzo... que se pueden trasladar a la vida misma. Creas unos vínculos con otras personas, e incluso en tu personalidad, que te ayudan en el futuro. El deporte individual tiene unos valores muy importantes, pero el sentido del compromiso que te aportan los deportes de equipo es decisivo para el desarrollo en edades tempranas.

¿Comparten objetivos formativos el club y las familias?

Todas las familias que se acercan al baloncesto buscan que seamos compañeros en la educación de sus hijos, aportando aquellos valores que quizá sólo pueda transmitir el deporte. Lo fundamental en estas edades es que los niños hagan lo que les gusta donde estén cómodos y que puedan encontrar su propio camino, que prueben diferentes disciplinas y que encuentren donde realmente son felices.

No basta con la voluntad y la pasión. ¿Cuánto cuesta mantener y poner a funcionar esa cantera?

Si la temporada empieza en torno al 1 de septiembre, empezamos a planificar la siguiente en febrero o marzo. Cada temporada equivale a arrancar un trasatlántico. Una vez que coge velocidad de crucero, es muy difícil pararlo. Desde el principio hemos tenido claro que la cantera tenía que llevar un presupuesto aparte del primer equipo. Así, si el primer equipo no tiene viabilidad, no comprometes la continuidad del proyecto de cantera. Ahora mismo, ese presupuesto es de unos 250.000 euros: entrenadores, coordinadores, personal de oficina... casi 40 personas que gestionan recursos escasos para dar un resultado óptimo. A nuestro juicio, su trabajo no está suficientemente pagado.

Trabajáis con material delicado...

Eso es fundamental. Los entrenadores, a esas edades, son educadores, y a nosotros nos corresponde trabajar con perfiles de entrenadores jóvenes (algo habitual en el deporte amateur español) a los que debemos formar continuamente para que sepan cómo deben tratar a niñas y niños en edades muy sensibles.



Antes citabas la pandemia. ¿Cómo ha influido en la evolución de la cantera?

La pandemia trastocó la visión de la vida que todos teníamos. Afectó a toda la sociedad, también al baloncesto. Fueron prácticamente dos temporadas perdidas. Con el confinamiento, en marzo de 2020, todos los jugadores de deporte base se quedaron sin el “premio gordo” (las finales, los campeonatos de España, los trofeos...). La temporada siguiente empezó con restricciones muy grandes, y eso influyó en el número de participantes. Si generó miedo en los adultos, que nunca habíamos vivido una situación así, en los niños ni te cuento. Ten en cuenta que nosotros somos un club que hace su principal captación en los colegios: la pandemia nos tuvo dos años sin poder realizar la actividad en los centros, lo que afectó a un par de generaciones de escolares. Afortunadamente, lo hemos dejado atrás y mantenemos el objetivo de que cada vez más niñas y niños se acerquen al deporte.

Ya queda menos para que el club tenga una sede en la que quepa toda la afición, porque el Pabellón de Pumarín se os quedó pequeño. ¿Qué supondrá para el club disponer del Palacio de los Deportes?

Pumarín, nuestra casa de toda la vida, ha dado muchísimo al club. Es cierto que ha habido dos o tres hitos en nuestra historia



en los que, a raíz de un buen momento del primer equipo, vimos limitado nuestro crecimiento, podríamos haber fidelizado a mucho más público. Así y todo, estamos muy agradecidos a Pumarín. Entendemos que disponer de un Palacio de los Deportes nuevo y reformado, una instalación a la altura de lo que requiere esta ciudad, para nosotros es una oportunidad única que tenemos que saber aprovechar. Se tiene que convertir en la Casa del Baloncesto. Después de vivir muchos años en un apartamento de dos habitaciones donde cada vez estamos más justos, ha llegado el momento de irnos a una casa más grande y esperamos poder pagar la hipoteca y que no nos ahogue...

¿Cómo apoya Caja Rural de Asturias al club y, en concreto, a la cantera?

Creo que el apoyo de Caja Rural es fundamental. Si no es por compañeros de viaje como la Caja, el proyecto Oviedo Baloncesto o cualquier otro proyecto deportivo que quiera llegar a algo sería totalmente inviable. Estos proyectos necesitan una parte de aportación pública, otra particular de socios, público..., pero la parte privada es fundamental. Caja Rural de Asturias trabaja con nosotros desde los inicios del club y, cada vez que vas con una propuesta, tienen una solución. Siempre están dispuestos a apoyar, a emprender nuevos proyectos, sobre todo los que tienen que ver con la cantera.



1



Nunca caminarán solos

Causas y consecuencias

La exclusión social, la desigualdad, la pobreza... generan consecuencias que afectan a toda la sociedad. En **Caja Rural de Asturias** destinamos recursos, no sólo a paliar los efectos: también a **evitar las causas**.

Vamos a la raíz de cada situación, como hacen las organizaciones que operan desde dentro, **mano a mano** con los colectivos afectados. Gracias a su orientación, **nuestro apoyo es más efectivo**.

Acompañamos su trabajo para ayudarles a construir **un estado del bienestar** totalmente inclusivo, para que la sociedad no deje atrás a nadie, para que nadie se quede **fuera de juego**.





Cruz Roja genera empleo...

A punto de cumplir 10 años de existencia, el proyecto **Itinerarios Integrales con Personas de Difícil Inserción de Cruz Roja** en Siero y Langreo sigue demostrando su vigencia en cada edición. **Caja Rural de Asturias** se sumó con su apoyo en el año 2016. Desde entonces, hemos contribuido a la **integración en el mercado laboral** de decenas de personas que buscaban un cambio para sus vidas.

Este año 2023, **211 personas** recibieron orientación y acompañamiento, cada una en la medida de sus necesidades. El perfil fue netamente femenino, mayoritariamente entre los 31 y los 44 años, **con escaso nivel formativo** o sin homologación en España. Abundan las **personas inmigrantes**, las mujeres en situaciones de especial dificultad y parados de larga duración.

En el momento de la acogida, cada participante recibe una primera **orientación laboral** ajustada a su perfil. A partir de ahí, ya es posible iniciar el recorrido hacia el empleo tras diseñar el **itinerario personalizado de inserción**. El proyecto ofrece formación transversal (por ejemplo, en competencias digitales) y **capacitación laboral** específica.

La intermediación pone al demandante **en contacto con el mercado** y las posibilidades reales que le ofrece. Los sectores son muy diversos: hostelería, comercio, jardinería, cuidado a mayores... Formalizado el contrato, el programa **realiza su seguimiento** y le da la posibilidad de continuar con el itinerario si quiere mejorar sus condiciones.

Para que el proyecto funcione, es necesaria **la colaboración de las empresas**. No importan el tamaño o el sector, sino dar respuesta a su **necesidad de perfiles profesionales**. A día de hoy, el programa Itinerarios Integrales **satisface a todas las partes**, especialmente a quienes ven cómo la formación les permite **reintegrarse en el mercado laboral** e iniciar una nueva vida.

... y tiempo de calidad

El proyecto Animación Hospitalaria en el que colaboramos con Cruz Roja Juventud **da sentido a las horas**. Además de ofrecer tiempo de calidad a niños y jóvenes hospitalizados **en pediatría del HUCA** (desde hace 20 años) y en el **Hospital de Día de Salud Mental Infanto-Juvenil de la Ería** (por tercer año consecutivo), facilita a sus familias **un respiro necesario**.

Dos o tres sesiones semanales llenas de actividades, entre lo lúdico y lo educativo, para que la estancia hospitalaria sea más llevadera. **El voluntariado** (30 personas) **es un pilar básico** del programa, referencia de cuantos se desarrollan en otros centros sanitarios españoles. Su coordinación con el personal hospitalario y la **Unidad de Trabajo Social** da excelentes resultados.

Tardes de magia, talleres de lectura o de plástica, Pañuelo Challenge, realidad aumentada, expresión musical, fiestas señaladas en el calendario... Además de entretenimiento adaptado a su realidad, el proyecto fomenta el **desarrollo de habilidades y capacidades**, de la creatividad y la imaginación de niñas y niños. **Una iniciativa consolidada** que siempre contará con nuestro apoyo.



En primera línea

Avimun (Amigos y Viajeros del Mundo) han cumplido 20 años **recorriendo y conociendo**. Lo que nació en Oviedo como asociación lúdica y cultural nunca ha olvidado su **vertiente solidaria**. Benin, Senegal, Gambia: su próximo destino está allá donde haga falta ayuda humanitaria. Por eso en 2022 pusieron **rumbo a Ucrania**, respondiendo a las bombas con material de primera necesidad.

En octubre de 2022 partió el primer convoy, al que han seguido más envíos destinados a paliar las consecuencias de la guerra. **Caja Rural de Asturias** se ha aliado con Avimun para hacer llegar a la población ucraniana **doce palés con material sanitario**: apósitos, vendajes, gasas, jeringuillas, test de glucemia, termómetros... **Una gota de agua**, tal vez mínima, pero imprescindible.





Los rostros de la realidad

Ella y ellos son **nuestros ojos y nuestras manos**. Quienes trabajan con personas y colectivos que se asoman a los márgenes de la sociedad **saben cuáles son las prioridades**. En ellas depositamos nuestro compromiso traducido en recursos. **80.200 euros** es el monto total del convenio suscrito con **Fundación Banco de Alimentos, Asociación Gijonesa de Caridad, Cocina Económica de Oviedo y Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMicos)**.

También renovamos nuestra colaboración con **Cáritas Diocesana de Asturias** y su labor a pie de obra, desarrollada a través de **138 equipos** parroquiales y de sus programas especializados: el **Equipo de Atención en Calle**, que llega a quienes no se acercan a las parroquias, o el programa específico en el **Centro Penitenciario de Asturias**. Su alta capilaridad hace de Cáritas un **aliado excepcional** para aproximarnos a quienes más lo necesitan.

Correr es de valientes

La marea solidaria de Galbán volvió a teñir de naranja el territorio asturiano. No una, sino **75 carreras simultáneas** (en 73 concejos y dos pistas de esquí) que sacaron de casa a **más de 40.200 personas** comprometidas contra el cáncer infantil. La de febrero de 2024 fue la sexta edición de un evento al que, por supuesto, también nos apuntamos.

La Asociación Galbán Niños con Cáncer, fundada en 2001 y que suma más de 400 socios entre familias afectadas y colaboradores, destina lo recaudado en estas carreras a **financiar investigaciones** con base en Asturias. Su más reciente aportación fueron 60.000 euros a un proyecto del **Instituto de Investigación Sanitaria del Principado (ISPA)** sobre leucemia linfoblástica aguda.

Personas ante todo

La discapacidad es una circunstancia. Las personas con discapacidad, ya sea orgánica o funcional, reclaman **la vida independiente y autónoma** a la que tienen derecho. Para ello, necesitan apoyo en su día a día, pero sin perder su capacidad de decisión. Pocas son las entidades que, como **COCEMFE Asturias**, prestan este servicio: el **Programa de Asistencia Personal**, puesto en marcha hace ahora dos años con nuestra participación.

2023 se cerró con **26 personas usuarias** del servicio y 2.500 horas de asistencia, principalmente en Gijón, Avilés y Oviedo. **6 trabajadores/as de atención directa** se encargaron de atender necesidades muy variadas, teniendo en cuenta el carácter flexible del servicio. El balance final reflejó **un alto grado de satisfacción**, teniendo en cuenta el efecto positivo del programa sobre **su autonomía personal y su calidad de vida**.



Mónica Oviedo

*Presidenta de COCEMFE Asturias
(Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica)*

“

*La autonomía personal es
para nosotros una línea
estratégica de trabajo*

”

Entrevista



COCEMFE cumple 30 años en 2024. ¿Ha cambiado la percepción social de la discapacidad? ¿Y la forma de abordarla desde las instituciones?

Evidentemente sí. Hace 30 años, cuando nació COCEMFE (27 de febrero de 1994), no había mucho movimiento asociativo. Durante todos estos años no sólo cambió la manera de dirigirse a nosotros: también empezamos a organizarnos. Las personas con discapacidad nos juntamos en un movimiento asociativo, muy amplio aquí en Asturias. En concreto, la discapacidad física y orgánica se unió en torno a COCEMFE Asturias. Empezamos con tres y ahora somos 26 asociaciones. Aparte de organizarnos y empezar a prestar servicios, hubo otro cambio importante, en estos 30 años se aprobaron muchas normativas, muchas leyes. La Ley de Accesibilidad es del año 95, la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad es de 2006, igual que la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia... Normas que sirvieron para que se reconocieran derechos que desde el movimiento asociativo seguimos exigiendo.

Porque las leyes no significan que todo esté conseguido.

España es el país del mundo con más normativa en defensa de las personas con discapacidad y sus derechos. Por tanto, nuestra función es, según las necesidades de las personas a las que representa el movimiento asociativo y en base a esos derechos, exigir a la Administración. En estos 30 años, las administraciones han observado cómo nos hemos ido organizando y cómo trabajamos. Por eso nos respetan y nos consideran un colaborador necesario, porque, de alguna forma, completamos la cartera de servicios local y autonómica.

El cambio social también ha propiciado un cambio en el lenguaje...

Desde COCEMFE siempre decimos que el lenguaje no es neutral. El lenguaje te discrimina o te incluye. Muchos términos utilizados antiguamente (minusválido, discapacitado...) tienen una acepción negativa. Desde el propio movimiento asociativo hemos decidido cómo queremos que nos llamen: personas con discapacidad. Ante todo, somos personas, la discapacidad es una circunstancia más y no queremos que se nos identifique

con ella. Al mismo tiempo, nuestra discapacidad no nos avergüenza, queremos que nos sea reconocida. La Convención de la ONU emplea este término en todo su articulado, igual que la Ley de Autonomía Personal. El artículo 49 de la Constitución Española lo recoge en lugar de “disminuido”. Otros términos, como “diversidad funcional” nos invisibilizan, hacen que el colectivo desaparezca. El colectivo organizado en torno a la discapacidad, que aspira a hacer visibles nuestros derechos y nuestras necesidades, considera que es el término más adecuado.

Caja Rural de Asturias colabora con COCEMFE en el desarrollo del Programa de Asistencia Personal. ¿Cuándo nace el programa y qué objetivos persigue?

El programa, que cofinancia Caja Rural de Asturias, nació en el año 2020. Lo que pretende es fomentar la autonomía personal de los 26 participantes, de los cuales 21 tienen una discapacidad superior al 65%. En estos cuatro años hemos dado más de 10.000 horas de servicio a cargo de profesionales con formación específica (mínimo 50 horas). Se apoya a la persona en todo aquello que no puede hacer, en actividades básicas de la vida diaria. Nosotros promocionamos esa autonomía, pero es la persona la que decide qué, cuándo y cómo quiere recibir ese apoyo. Lo más habitual son tareas de apoyo personal (levantarse, asearse, vestirse, dar de comer...), tareas en el domicilio (limpieza y mantenimiento del hogar), de acompañamiento (laboral, formación, ocio y tiempo libre, gestiones...), de conducción... Fundamentalmente, la actividad o tarea que decide la propia persona, porque es un servicio integral, personalizado y transversal.

Independencia, autonomía personal... Son derechos inherentes a cualquier persona. ¿Cuesta más asociarlos a las personas con discapacidad?

Las personas con discapacidad física u orgánica tenemos unas limitaciones. Quienes no padecen una discapacidad no precisan de nadie, llevan una vida autónoma e independiente. Nosotros necesitamos luchar para disfrutar de esa misma vida y tener igualdad de oportunidades. La vida independiente y la autonomía personal, que la persona sea libre y tenga calidad de vida, es para nosotros una línea estratégica de trabajo.



¿Está dando el programa los resultados esperados?

Como casi todos los programas que desarrollamos, nos gustaría que tuviera más recursos porque hay más demanda de la que podemos atender. Es un programa muy exitoso, muy necesario. Lo que fomenta es un empoderamiento de la persona porque es ella quien decide lo que quiere hacer. Además, facilita la convivencia familiar: sin estas horas de asistencia personal, esas actividades recaían sobre el entorno (tu padre, tu mujer, tus hijos, tus vecinos, tus amigos...). El programa permite que ese apoyo lo preste una persona formada contratada expresamente para ello. Así se evitan muchos roces, estrés, discrepancias... en la convivencia con los más cercanos.

La pandemia fue un duro golpe para el programa. ¿Cómo pudo desarrollarse, qué alternativas se pusieron en marcha?

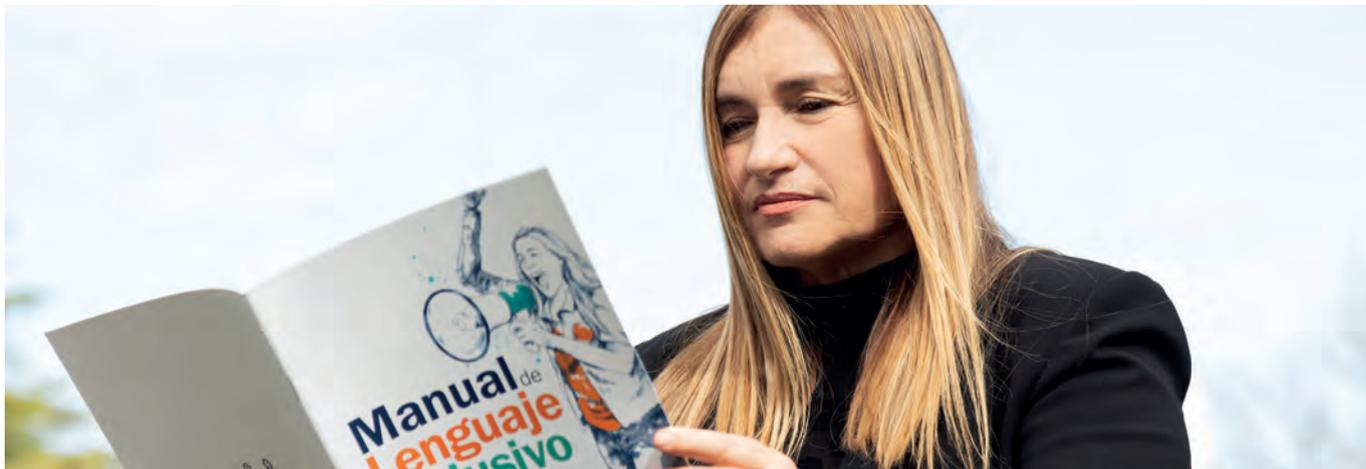
La pandemia nos cogió a todos por sorpresa. Tuvimos que adaptar el programa a las necesidades que nos trasladaban las asociaciones a las que pertenecían las personas beneficiarias. Durante el primer semestre de restricciones sanitarias, lo convertimos en una actividad que llamamos "Quédate en casa": los asistentes personales se ocupaban, sobre todo, de llevar a los domicilios alimentos y medicación, y de realizar gestiones que esas personas no podían o no debían hacer (además de la dis-

capacidad, muchas de ellas padecían graves problemas de salud). Cubríamos las necesidades básicas de su vida cotidiana. Nuestro objetivo principal era la prevención, que no salieran de casa, que no se contagiaran. En el segundo semestre, cuando se suavizaron las restricciones, volvimos al formato inicial, en el que cada persona decidía sus prioridades.

Desde COCEMFE no dejan de alertar sobre el recorte en financiación para las asociaciones de la discapacidad. ¿En qué momento nos encontramos?

Tanto el Principado como el Ayuntamiento de Gijón han incorporado a sus aportaciones el coste de la vida para compensar los efectos de la inflación, además de la subida salarial del último convenio que regula a los profesionales que trabajan en el Tercer Sector. Estamos haciendo lo que veníamos haciendo, no hemos podido crecer, pero, por lo menos, no hemos perdido capacidad económica. Creemos que el modelo está caduco, no podemos seguir presentándonos todos los años a subvenciones que se convocan tarde y se resuelven aún más tarde, en ocasiones al año siguiente. La ley de Acción Concertada, publicada en 2019, indica lo que siempre hemos creído desde COCEMFE: el modelo es el concierto. Llevamos más de 30 años (algunas entidades mucho más) mostrando el trabajo que hacemos, las personas a las que llegamos, los resultados, la seriedad, la profesionalidad... Hemos justificado todo aquello que hemos recibido, la adminis-





tración nos ha hecho el correspondiente seguimiento... Hemos demostrado que somos capaces. Hay que dar el paso hacia un nuevo modelo.

¿Cuál sería el adecuado?

Una ley que regule la sostenibilidad del Tercer Sector mediante la acción concertada, los convenios y subvenciones directas, dejando las actuales convocatorias como algo residual. Esto nos daría una garantía para planificar el ejercicio. No puede ser que a mitad de año todavía no sepamos si tendremos financiación para un programa que estamos desarrollando desde el día 1. Nosotros no paramos, nos arriesgamos a poner en marcha los mismos programas del año anterior, esperando que se financien, al menos, con la misma cuantía.

Otra de las quejas tiene que ver con los tiempos de valoración de las discapacidades. ¿Ha habido alguna evolución al respecto, existe un compromiso de las administraciones?

Ahora mismo, la lista de espera es larga. Llevamos trabajando muchos años para que se cumplan los plazos legales, los 6 meses que marca la ley desde que solicitas la valoración hasta que llega la resolución. Tenemos esperanza, los equipos de

valoración han pasado a depender de la Consejería de Salud, que tienen capacidad de contratación. Ahora mismo, existe un plan de choque, similar al que se aplicó en su día a la valoración de la dependencia. Salud está examinando la situación y formando a los profesionales desde enero, además de resolver unos problemas de compatibilidad de programas informáticos que paralizaban las resoluciones (se había hecho la valoración, pero no existía una resolución impresa que se pudiera firmar). También se ha incrementado el número de horas de los equipos de valoración, que antes sólo trabajaban por las mañanas, y no se descarta la contratación de nuevos equipos. Se está revisando, además, la documentación necesaria para abreviar el proceso burocrático. Estamos vigilantes: mientras una persona discapacitada no cuente con la resolución correspondiente, está perdiendo derechos en todos los campos, y eso no podemos permitirlo.

¿Cómo valoran el apoyo de Caja Rural de Asturias?

Imprescindible, necesario. Sirve para que programas que estamos ejecutando crezcan en número de personas a las que podamos atender, en número de profesionales que contratar y en número de áreas a las que llegar con ese programa. Sin ir más lejos, gracias a Caja Rural de Asturias, podemos prestar el servicio de asistencia personal en Gijón, Oviedo y Avilés, y, con el tiempo, esperamos llegar también a la zona rural.



Nuestro medio rural

Hasta hace algunos años, el diccionario de la Real Academia Española definía el adjetivo “rural” en **términos degradantes**: “inculto, tosco”. **Esa acepción ha desaparecido.**

Lo rural es raíz. Representa lo auténtico, la esencia, **saberes y valores** que permanecen con el tiempo y nos construyen como sociedad: en mayor o menor grado, **todas y todos somos rurales.**

Pisamos el terreno para conocer la realidad de la Asturias rural, el medio natural de **Caja Rural de Asturias.** Estamos al tanto de sus necesidades, **damos respuestas** a sus inquietudes. Somos **parte de su vida cotidiana.**



... y a mucha honra

Mujeres emprendedoras que desarrollan su actividad en el medio rural: es el eje de **“Yo soy rural”**, el programa de TPA impulsado por la Red Asturiana de Desarrollo Rural, que en 2023 alcanzó su **quinta temporada**. 11 capítulos para dar voz a **propuestas empresariales singulares** que contribuyen a dinamizar nuestro territorio.

El programa se basa en las historias de **24 mujeres** que eligieron el medio rural como **base de operaciones** para sus iniciativas, financiadas con **fondos Leader** y relacionadas con diversos sectores productivos: agroalimentario, apícola, salud, cuidados... “Yo soy rural” recibió en octubre el **premio a la Excelencia en Comunicación del Ministerio de Agricultura**. Encantados de formar parte de un proyecto que **conjuga rural en futuro**.

“Son lo más”

Es el lema de los **Alimentos Ecológicos d’Asturies**, los que llevan el sello de **COPAE, Consejo para la producción agraria ecológica del Principado de Asturias**, organismo de control y promoción con el que colaboramos en distintos frentes, siempre con el objetivo puesto en dar impulso a los **cientos de empresas** (productoras, envasadoras, transformadoras) que conforman un sector en alza.

En abril acompañamos a COPAE en las jornadas **“Anticípate a la PAC”**, campaña dirigida a informar sobre las **novedades y oportunidades** que conlleva la **Política Agrícola Común 2023** en relación con la producción ecológica. Las charlas itinerantes se iniciaron en la **Casa de Cultura de Grao** para, desde allí, llegar a diferentes localidades de Asturias.

Antes, en marzo, y también de forma itinerante, colaboramos en los **Cursos de poda de manzano**, actividad gratuita desarrollada en tres enclaves: **Soto de Luiña, Siero y Oviedo**. La guía experta adiestró a los propietarios de pomaradas en técnicas para mejorar **la salud y el rendimiento** de sus árboles. En nuestro **Canal Prestosu** puedes encontrar más información.

Manzanos más sanos con **Canal Prestosu:**



Vamos con los de las ferias

Como cada año, nuestra espiga estuvo presente en **ferias, certámenes y concursos** relacionados con el medio rural, celebrados en buena parte de la geografía asturiana.

- **La Feria de la Ascensión** volvió a ser la referencia del campo asturiano. La cita de mayo, con actividades en distintos enclaves de Oviedo, es un **homenaje a la gente del campo**, una fiesta que no ha perdido sabor popular. El vicepresidente de nuestro Consejo Rector, **José Manuel Riestra**, participó en uno de sus momentos más entrañables: el acto de entrega de los galardones **Paisana y Paisano del Año**, reconocimiento a toda una vida en el medio rural.



**Josefina “Piña”
Suárez Suárez**

Canedo de Otur, Valdés. Los 96 años que acaba de cumplir discurrieron entre faenas del campo: segar, catar, cultivar la huerta... Dicen en el pueblo que **“no hay hombre que trabaje como ella”**. Nacida en una casería de Cerezal, en la montaña, no dejó de faenar hasta hace un par de años. **Caminar es una afición** que practica desde bien joven: caminando bajaba a las fiestas de Luarca, donde conoció a su marido, **Ricardo de Casa Vidal**. Hoy su pasión son sus bisnetos, **Pelayo y Mateo**.



**Alejandro
González**

Folguerúa, Tineo. 95 años y el ganado como hilo conductor: **la vaquería familiar** de la que se hizo cargo hasta su jubilación y en la que se centralizaba la recogida de leche de la zona; la desnatadora de manivela de su padre; el camión cuba con el que **recorría los pueblos**, de Bustoburniego a Tineo; el **almacén de piensos**... Poco tiempo tenía para irse de fiesta, y fue en una de ellas donde conoció a **Albina**, su mujer. Se ha ganado el derecho al descanso y al disfrute de su familia, que incluye cuatro nietos y tres bisnetos.



Somos como vestimos

En septiembre, la **Plaza de Los Dolores de Grao** fue pasarela para **“Indumentaria”**, el concurso que, desde hace siete ediciones (sólo interrumpido por la pandemia), trabaja por la recuperación del **“traxe’l país”**, nuestra vestimenta tradicional. **En dos categorías**, masculina y femenina, los participantes optan a tres distinciones que premian **la versión más fiel** a los modelos históricos disponibles.

Como referencia, los concursantes se inspiran en documentos antiguos (**dibujos, grabados, descripciones...**) o en prendas que han llegado a nosotros. Un total de **37 atuendos** participaron en esta edición, que volvió a cosechar gran éxito de público. **Loreto Suárez** y **Santiago García** se impusieron en sus respectivas categorías. La iniciativa recibió en 2023 el **"Moscón de Oro"** que concede la **Asociación Amigos de Grado**. Sin duda, un premio muy merecido.

- **El Certamen de Ganado de San Agustín** cumplió 139 ediciones con casi **400 reses** (vacas autóctonas, oveja xalda, gochu asturcelta, cabra bermeya...) y **95 ganaderías**. El **Día de Caja Rural de Asturias** contó con una exhibición de deportes tradicionales. Nuestro director de zona, **José Vega**, entregó los premios de esta edición:

- El de **Ganadería popular** correspondió a **Cristina Hortal**, de Sotrondio, que empezó en el sector con 9 años. Sus reses de **asturiana de los valles** participan en los principales certámenes. Su hijo Tristán la acompaña en sus viajes por Asturias: la continuidad está garantizada.

- Los hermanos **Alejandro y Daniel Suárez Mendoza** (Oviedo), **Ganaderos del Certamen 2023**, heredaron la pasión ganadera de su padre. Desde 1991 participan en certámenes. Entre las 70 cabezas de su explotación, **dos campeonas nacionales: Leona**, campeona de terneras y **Córala**, campeona de novillas.

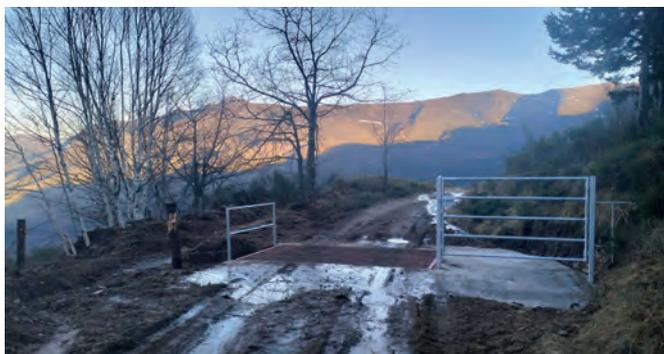
- **Margarita Martínez Alonso** (Lugo de Llanera, 1931) es una institución de los certámenes ganaderos asturianos. Emprendedora, sigue al frente de su explotación de asturiana de los valles, que cuenta con 30 cabezas. Su favorita, **Malagueña**, participó en la película “Para qué sirve un oso”.



Volvemos con los del Mercado

Por **Semana Santa**, la Plaza Mayor de Gijón recuperó el colorido y la animación que brinda el **Mercado Artesano y Ecológico**, una cita de referencia en Asturias para productores y consumidores **desde hace más de 20 años**. Este punto de encuentro de gran atractivo turístico, con el que colaboramos desde su origen, se sumó a la oferta de **Esencia Artesana**, el evento festivo que, por sexto año, invitaba a celebrar los **Días Europeos de la Artesanía**.

Actividades gratuitas para todos los públicos con un objetivo: **dar relevancia al trabajo** del sector artesano asturiano, con especial atención a **nuestro medio rural**. El programa de esta edición, que contó con la participación de **20 concejos y 46 entidades**, incluyó talleres, encuentros con los oficios, intercambio con artesanos portugueses, exposiciones y visitas guiadas. Una propuesta que transmite **el valor de lo auténtico**.



Aprovechando el Capital Natural

¿**Cómo combatir el cambio climático** y, al mismo tiempo, mejorar la vida en el medio rural? **Fundación Caja Rural de Asturias** puso en marcha en 2023 un ambicioso proyecto en la aldea de **Villares, concejo de Ibias**. Mediante acuerdo con la empresa **Ingenegreen Ingeniería Sostenible**, adquirimos los **derechos de absorción** de gases de efecto invernadero generados en **175 hectáreas durante 50 años**.

Un **proyecto** que genera el compromiso de realizar, con el dinero obtenido en la venta de derechos de absorción, una serie de **trabajos y actuaciones en el monte y el entorno** tales como pistas, pastizales, cercados, pasos canadienses... Así pues, los beneficios no se reparten entre los propietarios, sino que se transforman en obras y mejoras que revierten **social y económicamente** en el mancomunado.

El acuerdo cumple con **todos los requisitos legales**, entre ellos que los árboles presentes en toda la extensión hayan sido plantados entre 2012 y 2019. Suscrito en noviembre, poco después **se iniciaban los trabajos** sobre el terreno, de modo que los vecinos de Villares, **a los que agradecemos su confianza** y colaboración, empiezan a ver el efecto positivo en su vida diaria. **Un aire más puro, un buen lugar para vivir**.

Sidra a esgaya

... Pero que sea **sidra asturiana y de calidad**. Mientras esperamos que nuestra bebida tradicional se incorpore al **Patrimonio Mundial Inmaterial** de la Unesco, **Caja Rural de Asturias** sigue apoyando al sector sidrero en todos sus ámbitos y procesos: desde el cuidado de la materia prima a la **repercusión gastronómica y turística** de una de nuestras señas de identidad.

Participamos en **los principales festivales sidreros** organizados en el Principado de Asturias, del **Festival de la Sidra de Nava** a la **Fiesta de la Sidra Natural de Gijón**, pasando por la **Fiesta de Villaviciosa** o la **International Cider Summit Asturias** celebrada en marzo. También colaboramos con los **concursos de escanciado**, donde se premia a los profesionales hosteleros que sacan el mejor partido del producto: nadie se resiste a un **culete bien tirado**.



Roxa, azul y blanquina

Es el nombre de las **tres nuevas variedades de escanda** que ha estudiado y registrado el equipo de **Genética Vegetal del SERIDA**, un trabajo que ha cofinanciado **Caja Rural de Asturias** y que fue premiado en la pasada Feria de la Ascensión. Muy resistente a las inclemencias del tiempo, la escanda es un cereal asociado estrechamente a **la historia y la cultura de Asturias**.

El que durante siglos fue **cultivo muy habitual**, empezó a decaer en la segunda mitad del siglo XX para atraer de nuevo **la atención de las investigaciones**, como la presentada en junio pasado, a partir de los 2000. Las tres nuevas variedades se conservan en el **Banco de Semillas del SERIDA**. En los próximos años se realizarán ensayos demostrativos con los productores.



Para comer con los ojos

Acompañamos al **SERIDA** en el concurso de fotografía “**Asturias me alimenta**”, iniciativa cultural asociada al sector agroalimentario. Los concursantes debían abordar cualquier aspecto que transmitiera la **riqueza, variedad y singularidad de Asturias** relacionada con este ámbito. Al certamen, abierto a todos los públicos, se presentaron **110 originales**.

Javier Nievas, nuestro responsable de medio rural, asistió en mayo, por San Isidro, a la entrega de galardones. El premio del jurado, patrocinado por **Caja Rural de Asturias**, fue concedido a “**Subida a Peña Mea**”, realizada por Nelson Díaz. Los premios populares fueron para **Raúl Cepedal** (“Riscar na quintana”) y **Lucía González** (“Poltros na Bobia”). También se reconoció “Tres en raya” de **Paula Sierra** y “Pescadores al amanecer” de **José Sierra**.

Queso de alta cuna

Gamonéu, a 750 metros sobre el nivel del mar, es el pueblo más alto del concejo de Onís y origen de uno de los quesos mejor valorados del mundo. **El territorio define el producto**. De esa interacción entre espacio geográfico y medio humano nace el libro “**Onís, cuna del queso gamonéu**”, publicado por el Ayuntamiento de Onís en colaboración con la asociación Asturias Actual y patrocinado por **Caja Rural de Asturias**.

La directora de nuestra Fundación, **Eva Pando**, participó en la presentación de este homenaje literario a quienes, **generación tras generación**, cuidan del ganado, dibujan el paisaje y comparten **una tradición quesera** artesana de la que nace un **producto gastronómico** excepcional, un queso en cuyo sabor está **el saber de un pueblo**. Todo un orgullo participar de una publicación que pone negro sobre blanco algo que nos representa.

La comida es cultura

Javier Nievas fue el encargado de introducir a la entidad ganadora del **I Premio conmemorativo del Día Mundial de los Quesos**, concedido por la Real Cofradía Amigos de los Quesos de Asturias al departamento de Formación Profesional de Industrias Agroalimentarias del **IES Escultor Juan de Villanueva, de**

Siero. El jurado destacó sus 30 años dedicados a formar personal cualificado.

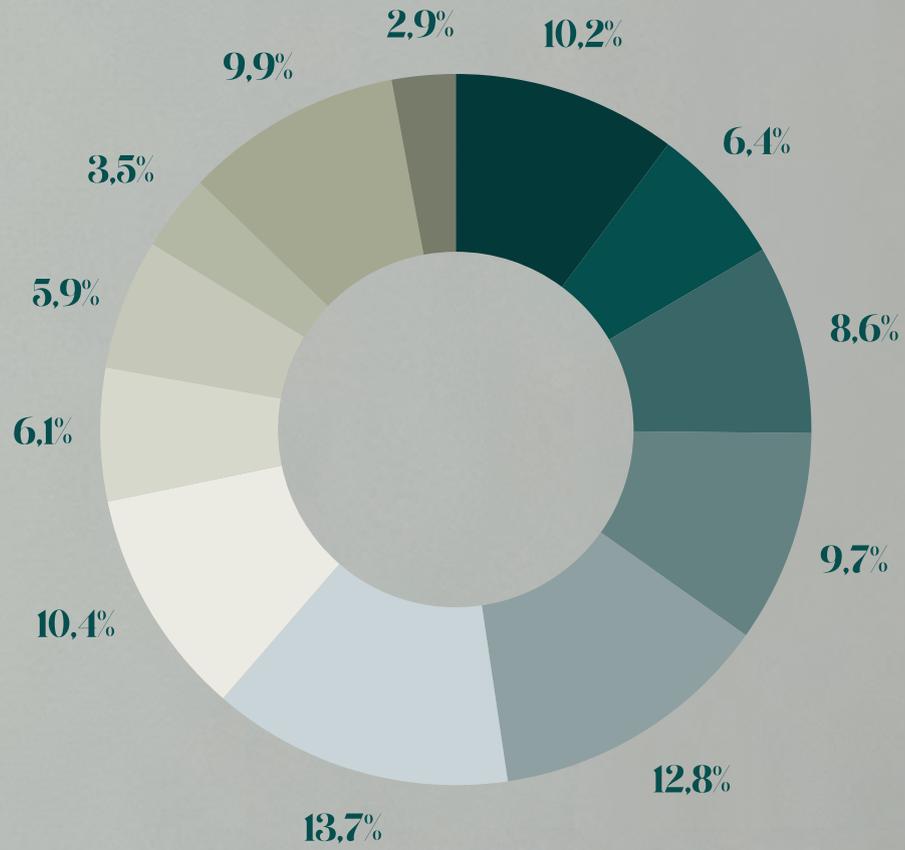
Marta Roldán, profesora del departamento, agradeció el galardón, a la vez que pedía más medios para **reforzar su tarea formativa**. En su intervención en el acto celebrado en la Cámara de Comercio de Oviedo, Javier Nievas calificó la industria agroalimentaria como “**un sector capital para Asturias**”, entre otras cosas, por su influencia en otro ámbito fundamental de la economía regional, **el sector turístico**.

La frisona tiene futuro

CONAFE (Confederación de Asociaciones de Raza Frisona Española) se ocupa desde su origen de **formar a jóvenes ganaderos**. La edición 17 de la **Escuela de preparadores**, celebrada en julio en el IES Luces, batió todas sus marcas: en 48 horas **se habían agotado las 30 plazas** disponibles. Estudiantes de **12 a 25 años** procedentes de 6 comunidades autónomas recibieron adiestramiento en **técnicas de preparación de los animales** para eventos ganaderos.

Los y las participantes demostraron un **excelente nivel** en el concurso de manejadores y preparadores que cerró seis días de actividad. El campeón absoluto fue el vizcaíno **Ander Lecue Alonso**, de 14 de años, quien, como recompensa, representará a España en una próxima cita internacional. Colaboramos con esta iniciativa, que desde 2005 suma **más de 300 participantes**: son la cantera del vacuno lechero de raza frisona.





Desglose económico

1. INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA	320.000
2. AYUDAS UNIVERSITARIAS	200.000
3. ASISTENCIA SOCIAL	270.000
4.1 ACTIVIDADES FORMATIVAS	303.200
4.2 ACTIVIDADES CULTURALES	403.300
4.3 ACTIVIDADES DEPORTIVAS	429.996
5. EDICIONES	326.300
6. FOMENTO DE LA ECONOMÍA SOCIAL	189.965
7. MEJORAS AGROPECUARIAS	186.470
8. INSTITUCIONES	109.424
9. SOSTENIBILIDAD	310.365
10. GASTOS VARIOS	90.800

Total: 3.139.820 €

Órganos de Gobierno





Consejo Rector

Presidente:

D. Fernando Martínez Rodríguez

Vicepresidente:

D. José Manuel Riestra Rodríguez

Secretaria:

Dña. María José Bastián Pérez

Vicesecretario:

D. José Ramón Fernández Martínez

Director general:

D. Antonio Romero Casado

Vocales:

Dña. Marta Cernuda Álvarez

D. Armando Barrio Acebal

D. Jorge García Álvarez

Dña. María Teresa Díaz López

Dña. Olga Castro Pérez

D. José Ángel Díaz Miranda

D. José María García Gayol

D. Javier Robledo García

D. Alberto Gómez Diéguez

Secretario de actas:

D. Francisco Rodrigo Juan



Patronato

Presidente:

D. Fernando Martínez Rodríguez

Director general:

D. Antonio Romero Casado

Directora de la FCR:

Dña. Eva Pando

Secretaria:

Dña. María José Bastián Pérez

Secretario de actas:

Dña. María José Fernández Díaz

Patronos:

D. José Manuel Riestra Rodríguez

D. José Ramón Fernández Martínez

Dña. Marta Cernuda Álvarez

D. Jorge García Álvarez

Dña. María Teresa Díaz López

Dña. Olga Castro Pérez

Dña. Ana María Celorio Vela

D. Bernardo García Matas

D. Manuel García Nieto

D. Luis Cachero García

D. Abel López Busto

D. Emilio Ocejo Fernández

D. Roberto Alvarez-Llaneza García



Memoria

2023

www.compromisocrasturias.com

